

Žltý

07/15



sačník Žltý je zdarma k dispozícii na autobusových
vlakových linkách RegioJet a všetkých našich pobočkách

VÁŠ SLOVENSKÝ DOPRAVCA

REGIOJET

| STUDENT | AGENCY |

CESTUJTE VLAKOM VÝHODNE

BRATISLAVA ↔ KOŠICE
4 x denne

KOŠICE ↔ PRAHA
2 x denne

od **9,00** €



www.regiojet.sk

EDITORIÁL



AGENCY tam dôjdete za pár hodín a doslova za pár peňazí.

Pokiaľ by vám predsa len bolo naše Česko-Slovensko tesné, môžete s nami vyraziť do niektorej z historických metropol kúsok za našimi hranicami. Na víkend odporúčam napríklad Krakov. Je ako malá Praha a spoločne s našim partnerom TigerExpress tam jazdíme až 7x denne v oboch smeroch. Teraz aj žltým autobusom FUN&RELAX s ideálnymi prípojkami do celého Česka a Slovenska.

Pokiaľ sa zatiaľ nikam nechystáte a obzeráte sa po pracovnej náplni prázdnin, skúste to u nás. Stále hľadáme šikovných ľudí na rôzne pozície – brigádnickej aj na plný úväzok. Cez leto si zarobíte a v zime to potom roztočíte – napríklad s poriadnou exotikou či lyžovačkou.

Či už na cestách, alebo doma, užite si krásne leto.

Váš Radim Jančura

Časopis Žltý 07/15, júl 2015, 2. ročník
EV 5058/14, ISSN 1339-8709

Šéfredaktorka: Radka Štábová
Redakcia: Aleš Ondrůj, Lenka Liška
Inzercia: Martin Dejmal
reklama@regiojet.sk

Grafické práce a sadzba: Marta Dlouhá,
Lenka Šturzová a Ráda Dočkal
Obálka: Vítězslav Lyach

Mesačník Žltý je zadarmo k dispozícii na autobusových linkách RegioJet, Fun&Relax, vlakových linkách InterCity RegioJet a v pobočkách STUDENT AGENCY a RegioJet.

Vydavateľ: RegioJet a. s., Obchodná 48,
811 06 Bratislava, IČO 47 231 271.

Uvítame vaše pripomienky a námety, ktoré môžete zasielať na e-mailovú adresu:
zlty@regiojet.sk.

Téma mesiaca
VÁŠEŇ K ŠPORTU

FOTOSÚŤAŽ – výherca:

„Skyrunning alebo Ak nemáte krídla,
zaobstarajte si palice. Tirolsko, Rakúsko.“
Šárka Blahutová, Slavkov



VYHODNOTENIE SÚŤAŽE z 05/15

O vstupenky na koncert VIVALDIANNO

V ktorých mestách počas turné vystúpiť zahraniční hostia Tina Guo a Li Chuan Yun?

Bratislava, Ostrava, Brno, Praha, Plzeň

Po dvoch vstupenkách na koncert vyhrali súťažiaci, ktorí poslali správne odpovede, v tomto poradí:

30. – **Tomáš Kubeš, Měčín**

60. – **Martina Škopíková, Jesenice u Prahy**

90. – **Ivana Hurťová, Šumperk**



OHLASY

Dobrý deň,

v piatok 10. 4. som sa vybrala vašim vlakom do Bratislavy na preteky. Bola to pre mňa prvá a veľmi milá skúsenosť s vašou spoločnosťou. Preteky dopadli dobre, svoj cieľ som si splnila, cesta domov prebiehala tiež bez problémov. Zvlášť by som ocenila veľmi ochotnú a rýchlu obsluhu.

Najbližšie preteky absolvujem určite s deťmi a budeme cestovať v detskom kupé.

Prajem veľa úspechov a veľa spokojných klientov.

S práním pekného dňa

Daniela Hricová, Košice

FOTOSÚŤAŽ

Súťaž o otvorený spiatočný lístok na ľubovoľnú vnútroštátnu trasu autobusov STUDENT AGENCY.

Posielajte nám svoje fotografie zamerané na témy nášho mesačníka:

August – FASHION

(všetko o móde, oblečení, trendoch...).

September – RÝCHLE KOLEŠÁ

(autá, preteky, motokáry, motorky a motorkári...).

Október – TANEC (v prenesenom význame, tanečné kroky, ladné pohyby...).

Vítanú fotografia bude uverejnená na dvojstrane 2–3.

Fotografie vo formáte „na šírku“, v čo najväčšom rozlíšení, spolu s krátkym popisom, menom a adresou posielajte na zltý@regiojet.sk. Do predmetu e-mailu napíšte: **Fotosúťaž NÁZOV TĚMY**. Vždy do 15. predchádzajúceho mesiaca. #

Účastou na súťaži dávajú autori súhlas so zverejnením svojej fotografie na stránkach časopisu Žltý.

CESTOVANIE

6 NÁRODNÝ ŠPORT

Petr Horký o tom, že sa nedudre len u nás, ale na celom svete...

21 ŽIVOT VO VERTIKÁLE

Aké to je pohybovať sa štyri dni po kolmej stene El Capitana

27 FASCINUJÚCA SCENÉRIA NEPÁLU

Dalšia zo zastávok cestovateľa Novaka Djokoviča. Pardon, teda Tomáša Vilčeka

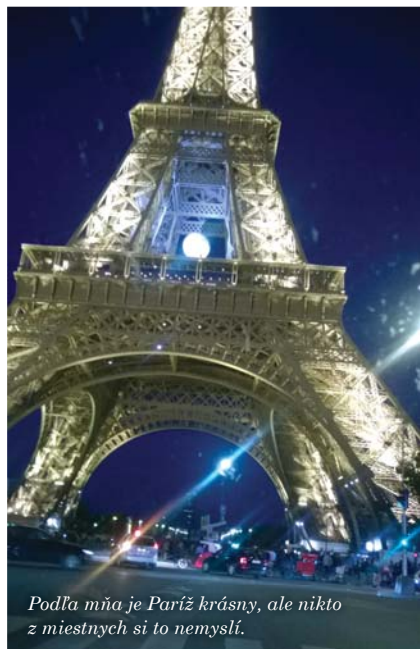


NÁRODNÝ ŠPORT

Paríž je krásny. Človek jazdí metrom, chodí nekonečnými podchodmi, priechodmi a nadchodmi, očumuje seba-vedomé Parížanky a neustále sa čuduje, ako pekne k sebe všetky rysy tohto mesta sadnú, ako zapadajú a ladia.

TEXT a FOTO: Petr HORKÝ

Secesné stavby a Eiffelove železné konštrukcie už získavajú patinu, zanedbanosť, ale je to také nejaké pekné, jednoducho to k osobitému mestu a jeho obyvateľom patrí. Ako keď si dievča oblečie milencovu košeľu, ktorá jej je taká veľká, že z jedného ramena jej vždy nemilosrdne padá,



Podľa mňa je Paríž krásny, ale nikto z miestnych si to nemyslí.

strapaté vlasy narýchlo zopne ihlicou a aj keď rozspato kráča len s jednou papučou na nohe, neubránite sa, aby ste nežasli nad jej krásou. Už samotné letisko Charlesa de Gaulla, ktoré je zmesou betónu a skla, začína byť miestami pekne zašpinené. Pokrútené cesty príjazdov a výjazdov dávno nemajú svetlosivú farbu práve naliateho betónu, ale keď to človek vidí, radšej by nechcel vedieť, čo všetko tam je naliate dnes. Doma by som asi povedal – neporiadok. Ale v Paríži mi všetko harmonicky ladí. Ľudia sa malými priechodmi vždy nejak prepchajú. Doručovatelia parkujú na zákazoch zastavenia a vo vyhradených pruhoch tak, že vždy na desať minút zastavia dopravu azda v celej Európe. Nikto na nich nevrieska a oni sa len takým frajerským žmurknutím ospravedlnia, akože vlastne o nič nejde. Keď sa ten nekonečný rad začne pomaly rozchádzať, nikto mu nevytlčie okno ani nehuláka hlúposti.

Bol som tam na jednej konferencii a rozprával som sa o tom so sympatickou slečnou na akreditáciách. Vo chvíli, keď som sa v opise dostal



Kde sú turisti?

k slovu zanedbanosť, skočila mi do reči. „Máš pravdu, je to hnus!“ Zalapal som po dychu. „Ani nehovor, keď si predstavím, aké to muselo byť krásne, keď sa to všetko postavilo, je mi smutno. Kdežto teraz, s týmito blbcami, čo riadia radnicu, to hádam ani nemôže vyzerat inak. Krajina je vždy odrazom tých, čo sa o ňu starajú. A tak nie div, že teraz je tu tak otrasne!“ Skúsil som sa chytiť aspoň s poznámkou o sympaticky nedisciplinovaných vodičoch doručovacích služieb, a než som si stihol pochvalovať, že sa žiadny poriadok nemá brať príliš dogmaticky, opäť jej milé ústa uzavreli za mňa: „Tá bezohľadnosť je neskutočná! Nakopala by som ich všetkých!“

Večer som bol v nádhernom jazzovom bare neďaleko Notre Dame a atmosféra tých uličiek a kaviarničiek

ma nadchla. S kamarátmi som sa lúčil až okolo druhej a brehy Seiny už plnili kontajnery s odpadkami, ktoré na ranný odvoz chystali prevádzkari zo zatvárajúcich podnikov. Aj toto malo svoju krásu, bolo to ako predzvest opice, ktorú si každý večer odtiaľ hocikto odnesie. Má však smolu, že to smetie z hlavy mu žiadna smetiarska zmena nevyvezie. Opilec predomnou sa neudržal: „Ako by tu mohlo byť pekne, keby sa nehromadil ten nehorázný bordel! Prekázalo mi to, keď som sa sem nasťahoval, a prekáža mi to stále!“ Chvíľu som sa zľakol až tak, že pre mňa to nieslo krásu a romantiku, ale potom som všetko pustil z hlavy a radšej som sa šiel vyspať do hotela.

Dva týždne predtým som bol v Egypte. Päť dní som strávil na vykopávkach českých archeológov v Sakkare.

Pár ďalších dní poslúžilo na natáčanie v Egyptskom národnom múzeu, v uliciach Káhiry a tiež na pyramídach v Gize. S českými vedcami sme si pochvalovali, aká je Egypt krásna krajina. Chválili sme ústretovú národu miestnych robotníkov aj predákov, ktorí pomáhali s výkopmi. V Káhire sme potom chodili neďaleko od českej ambasády na džúsy z čerstvo odšťavených pomarančov, manga, malín, čučoriedok – čoho len budete chcieť. Hneď vedľa, kúsok od viaduktu, je pražiareň, kde si môžete rozkázať kornútok ešte teplých kešu orieškov. Olizoval som sa až za ušami a sníval, že by niečo také bolo aj u nás. Pozoroval som cvrkot na ulici a usmieval sa pri pohľade na chlapíka s rikšou, ktorý kľučkoval medzi autami v zápche a vyzeral, že mu je ukradnuté, že jeho trasa je kvôli tomu azda desaťkrát dlhšia, ako keby mal voľnú cestu. To nadšenie mi pripadalo krásne. „Vidíte to? Vidíte ten hnus!“ začal šablou slov do môjho zasnenia vodič pri

„Od chvíle, keď bol v Egypte útok na turistov, nedá sa tu prežiť... To jediné, čo tu kedy stálo za reč, nás už neuživí...“

chodníku. „Denne tu stojím hodinu a niekedy aj dlhšie! V tomto musíme žiť! Vy ste určite z Európy, však?“ Ani som nestihol prikývnuť a chlapík pokračoval: „Tam to máte iné, to je jedna radosť! Nikde sa nežije lepšie!“



Hundre sa všade. V Káhire aspoň majú na čo...

Skúsil som naformulovať odpoveď, že aj u nás má chlieb dve kôrky, ale zrazu sa medzi autami urobila škára, kolesá zahvízdali a vodič už bol fuč. Do debaty ma vlastne ani nepotreboval. A to som mu mohol dlho rozprávať o zlodejských politikoch, nebezpečnom zdravotníctve, lánoch repky a solárnych paneloch, banánoch vo veľkopredajniach a ktovie, na čo z domácich novín by som si ešte spomenul.

Na druhý deň hurá na pyramídy v Gize. Bolo to skvelé, pretože v celom areáli skoro nikto nebol. Pešo som pozvoľna prechádzal od Cheopsovej pyramídy k Chefrenovej a potom dole, kde som sa posadil priamo oproti Sfinge. Bola to krásna, navyše, strážiaci policajti ma za pár

drobných nechal sedieť na kamennej rampe tak dlho, ako som chcel. Tá úžasná skulptúra akoby trpezlivo čakala, kým sa na ňu dosýtosti vynadívam. V nádhernej pohode kráčam k východu a počúvam, ako predavač suvenírov vedľa mňa začne hudrať: „Od chvíle, keď bol v Egypte útok na turistov, nedá sa tu prežiť. Nikto sem nechodí a to jediné, čo tu kedy stálo za reč, nás už neuživí...“ smutne rozhodil rukami, ale moju radosť z unikátneho zážitku nerozhodil. Nakoniec som si od neho kúpil arabskú šatku a tešil sa, ako v nej bude vyzeráť fotograf Jindra Böhm, ktorému ju dám.

V Moskve, na začiatku marca, sme boli pozvaní premietat film. Nech je

politická situácia akákoľvek, Moskva má v niektorých miestach zvláštnu, neopakovateľnú atmosféru a azda by som mohol povedať, že aj krásu. Mali sme šťastie na počasie a zažili doslova jarné dni i peknú chumelicu. Zaujalo ma, ako bez ohľadu na počasie všetci idú, ako sa im zachce – takže uvidíte štvorkolky s klincami v gumách, ako pri teplotách nad desať stupňov cvakajú medzi semaformi a pri rozjazde vydrapujú prachové minútky z asfaltu. A keď začalo snežiť, sotva osemnásťročného chlapca to nijako nevyviedlo z miery a posadil do svojho Lamborghini krásku, sám zapadol za volant a vyrazil. Čo mu asi tatko povie, keď to niekde oprie do stĺpa? No ja viem, najskôr nič. Ale znova opakujem,

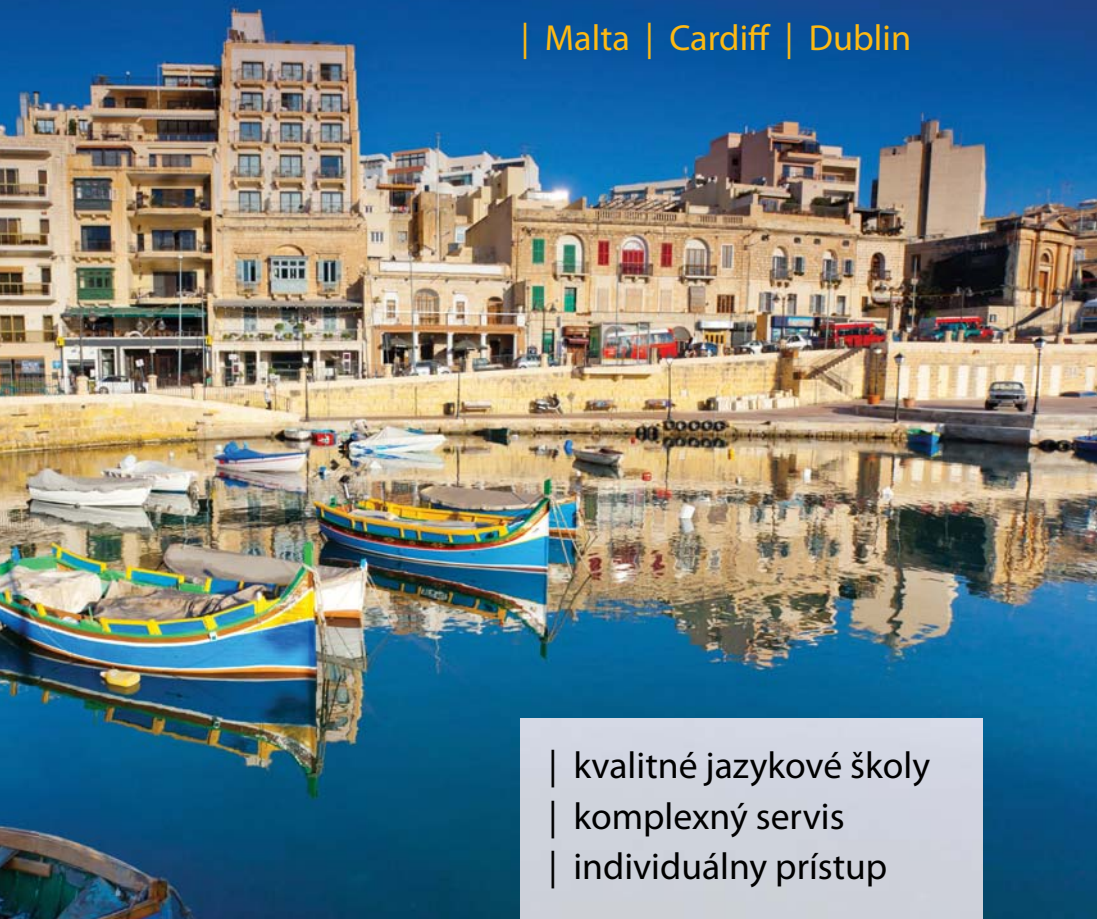


JAZYKOVÉ POBYTY

za najlepšie ceny na trhu

| New York | Florida | Calgary

| Malta | Cardiff | Dublin



| kvalitné jazykové školy

| komplexný servis

| individuálny prístup

Zverte sa do rúk profesionálov...

www.studentagency.sk

aj keď mám omnoho radšej ruskú prírodu, aj Moskva pre mňa má svoje neopakovateľné kúzlo. Ale spokojného Moskovčana akoby hľadali s príručným röntgenom na pravé poludnie. Nadával každý, aspoň na niečo.

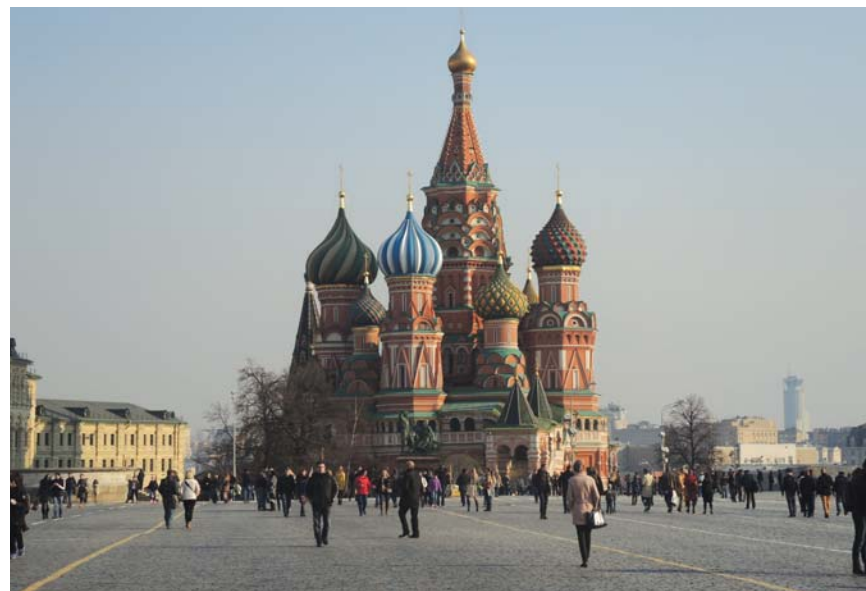
only for you“. Z jedného melancholika pred obchodom vypadlo, že od útoku na turistov je v hoteloch ako vymietnuté a prišla sotva tretina turistov, ktorí by mali utrúcať a držať ekonomiku tejto krajiny na vzostupe.

Tento text píšem v Tunisku, kde kamarát oslavuje svadbu. Je tu krásne, stretol som tu nesmierne zaujímavých ľudí a práca, ktorú som si priviezol so sebou, mi ide dobre od ruky. Ani sa mi nechce ísť domov. Dopoludnia som sa prešiel medinou Hammamet a trpezlivo odrážal vtieravé útoky predavačov, ktorí by azda aj vlastnú dcéru predali do otroctva, pokiaľ by som akceptoval „special price, my friend, it is

Keď som si v lietadle vtisol nohy do minipriestoru, vydýchol som si, že tento mlynček na mäso mi bude drviť kolená len dve hodiny.

Nekoná sa tak. „Je to tu zlé, kamarát,“ odtušil bez toho, aby som si od neho čokoľvek kúpil. Tak nič, pod priateľu, nakúpim aspoň korenie

Na Červenom námestí sa nahlas nadávať nesmie, ale potíchu dudre ktokoľvek.





Moskva má zvláštnu atmosféru.

pre Mirka Náplavu a vďaka tomu ho budem nasledujúcich sto rokov vydierať, že by mal niečo uvariť a pozvať ma na tú dobrotu. Vo voľných chvíľach čítam stĺpčeky Jeremyho Clarksona, ktorý uvádza Top Gear, a s údivom sledujem, ako nadáva na Britániu. Na pomery v starom kráľovstve. Ani som netušil, že je to tam také strašné. Mne sa tam vždy páčilo.

Do Paríža som pred pár dňami letel linkou ČSA, ale pristavili lietadlo Smart Wings. Keď som si vtisol nohy do minipriestoru vymedzeného na nohy, pozrel som sa na hodinky a vydýchol si, že tento šialený mlynček na mäso mi bude drviť kolená len

necelé dve hodiny. No dobre, za cenu linkovej letenky letíme nízkonákladovým lietadlom. Ak to tak pôjde ďalej, budeme sa ako „národ sebe“ skladať na každé lietadlo, ktoré ešte niekam doletí. Alebo sa z celého Ruzyňského letiska stane niečo ako nákladná stanica Žižkov. Čo ja viem, možno to bol výpadok a stretlo nás náhradné riešenie. Vlastne sme dopadli dobre, pretože sa to popravde mohlo zrútiť. Pokiaľ rovnako, ako na priestore pre klientov, šetria aj na jedle pre pilotov, musia byť zoslabnutí ako muchy. Späť sme už, našťastie, leteli normálnym lietadlom pre ľudí vzrastu nad 70 cm, a tak cesta ubehla rýchlo. Na letisku v Prahe to, pochopiteľne, trvalo

sto rokov, kým nám vydali batohy, a keď sme sa všetci, s bradou až po pás, ktoré nám počas toho čakania vyrástli, chceli vydať domov, colníci si začali vyberať, koho skontrolujú. Premýšľal som, kto asi môže niečo strašné pašovať z Paríža, aby ohrozil našu zaiste nádejne sa rozvíjajúcu demokraciu, ale to už som konečne vošiel do letiskovej haly. Napchatej na prasknutie a navyše, pri bankomate aj pri parkovacom automate bol rad. Stúpol som si do jedného z nich a ponoril sa ešte hlbšie do čiernych myšlienok. Nadávali všetci.

Pomaly mi však medzi chmúrami začalo svitať. Rozhliadol som sa a všimol som si, ako je pekne. Došlo mi, že mám pred sebou voľný deň. Vyzdvihol si peniaze, zaplatil za parkovanie a vyšiel von. K autu som šiel pešo. Nadýchol som sa českého vzduchu, ktorý mám tak rád. Nesmejte sa, každá krajina, ba každé mesto má svoju vôňu. A ja milujem tú českú. Je to ako vôňa milovanej ženy, keď sa skláňa nado mnou. A celé mi to došlo.

Národný šport je frflať, nadávať. Kedysi som si myslel, že je to len naša špecialita. Ale tento rok, vďaka mnohým krátkym pracovným cestám

viem, že ľudia, ktorí nadávajú, sú všade. A nehnevajte sa, pripadá mi, že len málokde na to majú dôvod. To len cudzincom, ktorí na to-ktoré miesto chceli prísť, robí radosť, že sú na mieste svojich predstáv. Skúsil som sa na našu domovinu pozrieť ako cudzinec, ktorý tu chce byť. Nadchol som sa. Nenapadá mi lepšie miesto pre život, než je naša krajina, a nejaký úradník alebo zlodej mi to nepokazí. A zatiaľ sa stále nechávam ohromovať tým, čo je u nás príma. Keď sa budem vracat z Tunisu, som pripravený, že mi náladu nič nepokazí. Nezanadávam si. Tento národný šport robiť nebudem. Budem hľadať to pekné. Nevie, ako dlho mi to vydrží, ale zatiaľ je to fajn. #



Foto Martin Kučmin.

PETR HORKÝ

Polárnik a režisér Petr Horký sa narodil päťdesiat rokov po vynáleze chladničky, teda v roku 1973 (zhodou okolností i 75 rokov po tom, ako Jaroslav Kríženecký premietol prvé české filmy). Od detstva ho zaujímal cestovanie a filmárčina, a tak po Nežnej revolúcii nezačal podnikáť, ale cestovať a natáčať. Navštívil asi stovku krajín a natočil rovnaký počet filmov. Došiel na severný pól, po svojich prešiel Grónsko, objavil potopené lode na Maldivách atď. Vydal osem kníh, niektoré sa stali bestsellermi. Minulý rok vstúpil do kín jeho asi najslávnejší film *Století Miroslava Zikmunda*. Viac na www.petrhorky.cz alebo na FB.

Leto 2015 DOVOLENKA

Pomôžeme vám s výberom:

- ✦ Ponuka slovenských, rakúskych i nemeckých CK
- ✦ Rovnaké ceny a výhody ako v CK
- ✦ Najväčší výber zájazdov
- ✦ Udávané ceny sú konečné, bez ďalších poplatkov



široká ponuka
LAST MINUTE
zájazdov



ŠT, PIA, NE

SMER KOŠICE 23:28 → 04:45 | SMER BRATISLAVA 23:23 → 04:21

NOVÁ NOČNÁ LINKA BRATISLAVA KOŠICE

bezpečnostná služba

služba **budenia**

raňajky **zadarmo** káva + croissant



FUTEVÔLEI – ŠPORT Z COPACABANY

Tento šport ste možno už videli a možno aj hrali. U nás sa tomu hovorí plážový nohejbal. Na ihrisku s vysokou sieťou sa lopta pohybuje podobne ako v plážovom volejbale a rovnako sa aj boduje. Rozdiel je v tom, že sa hrá s futbalovou loptou a futbalovými dotykmi, teda celým telom okrem rúk. Za pol storočia existencie sa zmenil počet hráčov, znížila sa sieť a šport sa dostal do celého sveta. Jeho legendy a zakladatelia ho dodnes hrajú tam, kde sa futevôlei v druhej polovici 60. rokov zrodil: na pláži Copacabana v Riu de Janeiro.

TEXT a FOTO: *David KOUBEK*

Sobota dopoludnia na pláži Copacabana – ležadlá sa prehýbajú pod slniacimi sa telami, vlny sú veľké. Vlajky nad typickými plážovými stánkami sa trepotajú v jesennom vetre, desiatky volejbalových sietí sú opustené. Až na pár z nich. Okolo tých kopú, hlavičkujú alebo odbíjajú hrudou počerní muži s bielymi hlavami – s vlasmi, ktorých farba značí

múdrost a skúsenosť, alebo s bielou vrstvou opaľovacieho krému u tých, ktorí už hrivú zhodili.

„Tu vznikol futevôlei,“ hovorí Selmo Tarnopolsky alias Selminho. „Priamo tu na pláži, v uliciach Bolívar a Constante Ramos.“ Jedna z legiend plážového nohejbalu propaguje svoj šport aj pomocou internetových

Pohľad na južnú zónu Ria de Janeiro zo sochy Krista Spasiteľa. Vľavo štvrť Copacabana.



Futevôlei je fyzicky pomerne náročný šport.

stránok. Povoláním advokát na ne píše aj o histórii hry, ktorá sa správne portugalsky vyslovuje „fučivóli“. Ale tú históriu tu máte pred sebou. Selminho ukazuje na ostatných hráčov: „Päťdesiat, päťdesiat a niečo, a tento sedemdesiat, ten, ktorý podáva, sedemdesiatdva, tamten sedemdesiatšesť.“ A toho mi zavolá. Fernando Maciel Vidigal spomína: „Na začiatku sme nemali nič.“ Nemali sme vlastnú sieť, herné prvky ani pravidlá. Na pláži hrali takzvanú výšku (altinho), keď lopta nesmela padnúť na zem, alebo futbal na dve bránky, bez vymedzeného ihriska. Lenže často sa stávalo, že loptu odkopli do ľudí – preto ich začala stíhať polícia, a túto hru pred 14. hodinou zakázali.

Samozrejme, na riadne vymedzenom ihrisku so sieťou sa mohlo hrať kedykoľvek. Priaznivci futbalu tak využili prestávky, keď sa volejbalisti

– a nebol to nikto menej významný než reprezentanti Quaresma či Nuzman – behávali do vln schladieť. Začali kopat a hlavičkovať cez ich sieť. Hra začala postupne lákať aj známych futbalistov. „Biely Pelé, teda Almir, stredopolari Carlinhos, Dida, Jairzinho... Keď sa nehralo na Maracanã, všetci boli tu.“

„Je to môj telocvik. Hrám každý deň, okrem pondelka.“ Dnes 66-ročný Luís Cláudio Viana hrá od 22 rokov. Crioulo, ako mu hovoria, je nielen verný hráč, ale tiež prvý predseda prvého zväzu futevôleia. Aj on má zásluhy na jeho popularizácii. Snaha o rozšírenie športu stála za zmenou z pôvodného počtu 5 na 5. Začalo sa hrať 4 na 4, na každej strane vždy tri plus jedna známa osobnosť. „Ale nešlo o hviezdu futvoleja. Buď to bol futbalista, alebo nejaký umelec. Nieкто, kto dokáže priťahovať divákov, médiá aj sponzorov.“



David Koubek s legendami futevólei.

Sieť znížili na 2 metre, výmeny sa zrýchlili a pridali sa trebárs – pre televíziu efektne – smeče nohami, takzvaný žraločí útok. Rio zachvátila horúčka a dodnes ho nepustila. Futevólei je dnes častejší než plážový volejbal. Hrajú ho aj ženy. A veteráni sú radi. Niežeby sa namiesto hrania radšej pozerali. Ako hovorí Crioulo,

je to podmienka pre to, aby sa šport zaradil medzi uznávané disciplíny.

Jeho priekopníci ho dokonca chcú dostať medzi ty olympijské. Nebude to síce na letných olympijských hrách 2016 v Riu, kde sa futevólei zrodil, však táto plážová partia dúfa, že to bude čo najskôr. #

DAVID KOUBEK

(* 1980, Liberec) Spravodajca Českého rozhlasu je v Južnej Amerike od začiatku minulého roka. V zahraničnej redakcii Českého rozhlasu pracuje desiaty rok s jedenástmesačnou prestávkou v Českej televízii. Sám hovorí, že najradšej vyhľadáva a prináša dobré správy.

Radiožurnál
Český rozhlas



ZÁPISNÍK ZAHRAJČNÝCH SPRAVODAJCOV – jedinečný rozhlasový magazín, ktorý nemá v českom rozhlasovom éteri obdobu. Ponúka nové pohľady na známe dejiny, rozprávania o obdivuhodných príbehoch a osudoch, a to doslova zo všetkých kútov planéty. **NAŽIVO VO VAŠOM MOBILE A NA RADIOZURNAL.CZ**

REGIOJET

| STUDENT | AGENCY |

BRATISLAVA • NITRA • BANSKÁ BYSTRICA

od **2,00 €**

BRATISLAVA ↔ NITRA

od **5,00 €**

BRATISLAVA ↔ B. BYSTRICA

Pripravujeme pre vás ďalšie spoje.
Jazdite s nami ešte častejšie!



www.regiojet.sk

ŽIVOT VO VERTIKÁLE

„Vstávaj! No tak vstávaj, kámo! Čaká nás dlhý deň!“ budí ma ráno kamoš Aldo. Opuchnutými rukami sa snažím rozopnúť spacák a presvedčiť svoje boľavé telo, že už je z ríše snov späť na zemi. Ale nie je to tak úplne pravda.

TEXT: *Martin KULAJTA* • FOTO: *Aleš VYSLOUŽIL, Martin KULAJTA*

Kde to som? Na úzkej skalnej polici asi 300 m nad pevnou zemou v kolmej stene žulového monolitu El Capitan v Yosemitekom národnom parku v Kalifornii. Ako som sa sem dostal? Po včerajšej asi dvadsaťhodinovej bitke s gravitáciou! Na policu sme doliezli o jednej v noci, aj keď plán bol omnoho skôr. Veď na fotkách a videách to vyzerá všetko tak jednoducho! Realita je však pre zelenáča iná. Píše sa rok 2008 a môj veľký sen sa začína stávať skutočnosťou...

Na fotky z tejto kilometrovej steny, sna každého horolezca, som sa vždy pozeral so zimomriavkami na chrbte a nevedel som si predstaviť, že by som ju vôbec niekedy zliezol. Reálne som o ničom neuvažoval, ale v mojom podvedomí to bolo naopak. Na ponuku môjho kamaráta Aleša Vysloužila – vyliezť El Capitana cestou The Nose – tak bez premýšľania na širšie okolnosti prikyvujem.

Pracovné prázdniny v USA majú jasný cieľ. Voľno na brigáde na Lake Tahoe dostávame v auguste, v čase najväčšieho tepla. Stena sa však kvôli teplu zlieza na jar a na jeseň. Na výber veľmi nemáme, využívame príležitosť a stopom sa vezieme do Yosemitekého údolia, mekky horolezcov, vzdialeného asi päť hodín jazdy. Pri prvom zočení toho skalného kolosu sa skláňam pred odvahou Warrena Hardinga, ktorý sa v roku 1957 ako prvý odvážil prestúpiť touto stenou, vo svojej dobe považovanú za nezdolateľnú.

Popoludní pred výstupom balíme vybavenie do steny, ktoré za sebou budeme vytáhať cez kladku v špeciálnych vakoch. Chystáme sa prežiť štyri dni vo vertikálnom svete, vo svete otočenom o deväťdesiat stupňov oproti normálnemu. V tomto teple bude potrebné poriadne šetriť aj so štyridsiatimi litrami vody. Viac vody už zviať so sebou jednoducho nemôžeme. Nie je na to priestor.

*Pod veľkým
previsom
„Great Roof“
v druhej polovici
steny žulového
monolitu
El Capitan.*

K úpätiu steny nesieme dohromady viac ako šesťdesiat kilogramov vybavenia. Rozpálená žula vonia dobrodružstvom a ja mám v hla-

Smäd je pri tej námahe a psychickom vypätí obrovský, voda je ale rozpočítaná na dni.

ve mnoho otáznikov. Čo keď bude niekde miesto, cez ktoré sa nezvládneme dostať? Čo keď sa minie voda? Náhla zmena počasia? Lepšie je sa týmito myšlienkami nezatažovať, ale súčasne byť na to pripravený.

Výstup začíname večer. Prvých sto metrov zaisťujeme fixnými lanami a vyťahujeme materiál, aby bol

výstup ďalší deň rýchlejší. Váha batohov je pri vláčení po skale azda stonásobná a neustále sa niekde zasekávajú! Dostať ich o pár centimetrov vyššie je obrovská drina. Batohy nechávame asi v stometrovej výške a zlaňujeme dole, aby sme sa naposledy poriadne vyspali, užili si dostatok vody a voľnosti pohybu. Poloprebdenú noc pred výstupom trávime priamo pod stenou a o pol piatej ráno sa ešte za tmy lúčime s pevnou zemou.

Cesta hore kľučkuje zo strany na stranu labyrintom škár najrôznejších rozmerov. Na niekoľkých miestach je potrebné sa pomocou lana prehúpnúť z jednej škáry do druhej. Každých 30 až 60 metrov je istiace stanovisko z fixných vŕtaných nitov, kde si odovzdávame materiál, vyťahujeme batohy a striedame sa vo vedení.

Spodná časť steny je mierne položená. Tu je potrebné zosunúť sa do vedľajšej škáry a tou pokračovať ďalej.



V stene sa s východom slnka začína vytvárať obrovské teplo. Po určitom čase sa z údolia dvíha osviežujúci vietor, bez ktorého by sa na slnku nedalo vydržať. Nikde sa tu nedá schovať pred slnkom. Smäd je pri tej námahe a psychickom vypätí obrovský, ale voda je presne rozpočítaná na dni. Lezieme omnoho pomalšie, než sme si predstavovali. Štýl lezenia je odlišný od toho, na čo sme od nás zvyknutí, navyše sa pohybujeme stovky metrov nad zemou. K tomu všetkému za sebou ťaháme ťažké batohy. Prvé skalné police, kde je možné prespať, tak dosahujeme až hlboko v noci.

Rozčarovaný z náročnosti celého výstupu ráno zo spacáku dlho vzhliadam na nekonečnú hradbu žuly pred nami a hlavou mi znie otázka, či na to vôbec máme. Aldo už má skúsenosti z lezenia v Yosemitech a našťastie sa

Bivak na skalnej polici približne 700 m nad zemou.



„Stand“ – istiace stanovisko. Jedno lano slúži na istenie a druhé na vyťahovanie materiálu.

mu darí zahnať moje obavy. Nebyť jeho, vzdal by som to. Aké vzrušujúce je postupne spoznávať slávne miesta v tejto stene, o ktorých sa píše v toľkých knihách! Celú cestu leziem v akomsi tranze. Odvažujem sa ku krokom, ktoré by som si pár metrov nad zemou nedovolil. Tu to však inak nejde. Jednoducho musíme ísť hore.

Niekoľko desiatok metrov pod vrcholom.





Kamoši Martin a Aldo, po štyroch smädných dňoch výstupu, na vrchole El Capitana.

Po štyroch dlhých dňoch sa konečne profil steny láme a my sa, zoslabnutí ako muchy, učíme znovu chodiť po rovine.

Po návrate domov prestávam na viac než pol roka liezť. Nemám motiváciu. Moderne sa tomu azda hovorí syndróm vyhorenia. Je to jednoducho preto, že som si preliezol tieto steny, že som vôbec mal toľko odvahy, a vzdialený cieľ môjho lezeckého života ma zastihol omnoho

skôr, než mal – nevyzretého a nepripraveného. Z pôžitku z lezenia sa stal skôr boj o dobytie vrcholu. Ale stenu či horu nie je možné dobyť alebo pokoriť, na tú môžete len vyliezť. Boj sa môže odohrávať len vo vnútri v nás, ktorí sa na hory snažíme liezť. Vďaka tomu spoznávam, že si nemôžem zo žiadneho prania robiť medzník – maximum, po ktorom nasleduje zákonite len cesta dolu. Ani vo svete vertikálnom, ani vo svete horizontálnom. #

MARTIN KULAJTA

(* 1983, Brno) Kúzlô hôr a skál objavil pri štúdiu na vysokej škole. Túžba spoznať hlbší zmysel lezenia sa rozvinula v túžbu spoznať všeobecne fungujúce princípy vo všetkých oblastiach ľudskej činnosti. V súčasnosti sa zaoberá samoštúdiom osobnostného rozvoja. Ďalšie reportáže a fotografie nájdete na jeho FB.

imiGRANTI
NA PÓVODE ZÁLEŽÍ!

CESTNÁ KONTROLA ZASTAVILA PODOZRNÉ VOZIDLO.

POSÁDKA VOZIDLA SA POKÚSILA O ÚTEK

ILEGÁLNI IMIGRANTI BOLI PREDVEDENÍ NA VÝSLUCH.

POZOR NA "FTÁKOVINY"!

WWW.IMIGRANTI.SK

A NÁSLEDNE VZATÍ DO CELY PREDBEŽNÉHO ZADRŽANIA!

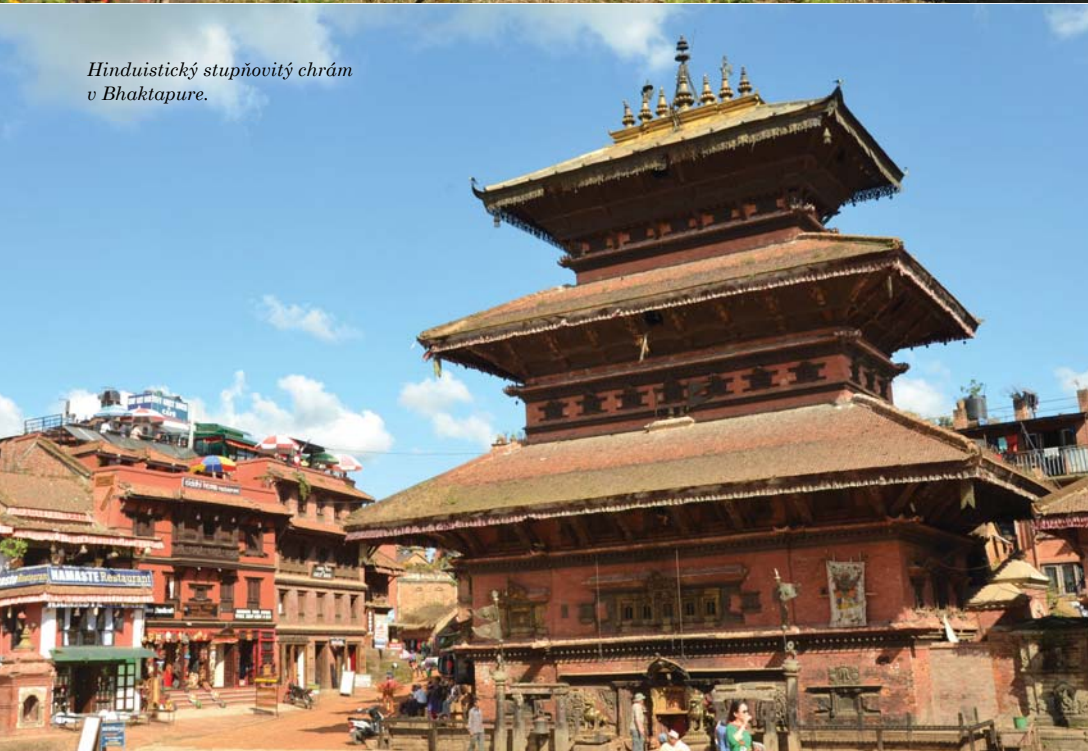
HÝZA®
Úprimné kurča
Pravé Slovenské Kurča

SK 106
ES

Raňajky s úžasnou panorámou nepálskych sedemtisícoviek.



Hinduistický stupňovitý chrám v Bhaktapure.



FASCINUJÚCA SCENÉRIA NEPÁLU

Namasteeee! Za turistiku až do ďalekej Ázie? Prečo nie. Nepál je rajom vášnivých horolezcov. Nečudujem sa. Prechádzať sa popri majestátnych Himalájach vás posunie do úplne inej rozprávky vysokohorskej turistiky.

TEXT a FOTO: *Tomáš VILČEK*

Po príchode do hlavného mesta Káthmandu sa stretávam so svojou hosťovskou rodinou. Saruj, tridsaťročný otec rodiny, mi večer pri pive vysvetľuje, prečo sa oženil už na tretí deň po tom, ako spoznal svoju ženu. V Nepále je vraj bežné, že synovi vyberú ženu rodičia. Dôležité je, aby bola z rodiny s porovnateľnou životnou úrovňou. Takže v jeden deň ho mama poslala navštíviť jednu známu, aby spoznal jej dcéru. Počas tejto návštevy sa mal rozhodnúť, či si ju chce vziať, alebo nie. Mame neskôr oznámil, že môže byť. Na tretí deň bola svadba, dnes majú dve deti a je to fakt šťastná rodinka.

Ďalší deň skoro ráno vyrážam do historického Bhaktapuru. Prehliadkou najvýznamnejšieho miesta niekdajšieho kráľovstva káthmandskej doliny sa dostávam pár storočí do minulosti. Viacstupňové chrámy, námestia plné života a výroba hlinených nádob priamo na námestí zdobia toto výnimočné kultúrne dedičstvo. Bohužiaľ, mnoho z toho sa

stalo obeťou iba nedávneho ničivého zemetrasenia.

Následne smerujem miestnym autobusom do horskej dedinky Nargarkot. Pri východe slnka sledujem prebúdžajúci sa život v nepálskej džungli, za ktorou už hrdo stoja raným svetlom osvetlené zasnežené Himaláje. Takéto dedinky väčšinou obklopujú ryžové polia, ktoré sú hlavnou obživou miestnych. Naokolo pobejú malé deti, ktoré sa slušne so zloženými rukami zdavia tradičným „namaste“ a ihneď vyslovujú „čoklít“. Čokoláda mi teda došla hneď pri prvom stretnutí. Vo vedľajšom dvore sa umýva riad a pri prechádzaní úzkymi uličkami mňam stáda kráv. Atmosféra jednoduchého života v nepálskych dedinkách ma zhltila za pár sekúnd. Okoloidúci sa pri mne zastavujú a tvrdia, že vyzerám ako Novak Djokovič. Smejem sa a oznamujem im, že nie sú prví, ktorým to napadlo. Ale vraj sa naňho nepodobám ja, ale Novak vyzerá ako ja.

V Káthmandu navštevujem ešte najposvätejší budhistický chrám Boudhanath a hinduistické námestie v Pashupatinath. Obe kultúrne dominanty ma ponorili do tajov budhizmu a hinduizmu, náboženstiev,

Hory okrešú každý ľudský charakter a pri fyzickej záťaži dokážu človeku zresetovať myseľ.

ktoré sa tolerantne delia o priazeň Nepáľčanov. V Pashupatinath práve prebieha večerný obrad pochovávania významného hinduistu. Je to veľkolepé a s jasne viditeľnými symbolikami obradu. Trvá to vyše dvoch hodín a desiatky ľudí na múrikoch sledujú obrad ako film v kine. Celé to podujatie ešte vyšperkurujú všadeprítomné opice, ktoré pobe-

hujú po strechách dvestoročných chrámov. Zrak mi miestami zastane na rozsypávaní popola zo spálených pozostatkov iných hinduistov o pár metrov nižšie. Svetlo zapadajúceho slnka ho nenecháva uniknúť pred zrakmi turistov. Vraj ak nejaká ryba zhltnie kúsok tohto popola, v ďalšom živote sa narodí ako človek.

Pokhara je útulné mestečko vedľa panoramatického jazera Phewa, ktoré stráži osemtisícovka Annapurna. Pokhara je síce turisticky rušná, ale

mesto je plné pohodových dobrodruhov odhodlaných prekonávať v horách vlastné limity a v odrezanej divočine zabudnúť na komerčný svet. V horách len ťažko natrafíte na znechutených arogantných turistov. Na čo by tam liezli. Naopak, hory okrešú každý ľudský charakter a pri tej fyzickej záťaži dokážu človeku významne zresetovať myseľ. Mimo-



Život okolo chrámu Boudhanath.



Stolný tenis v uliciach Pokhary.

chodom, keď sa vás nepáľska babka popri varení zeleninovej polievky v skromnej kuchynke opýta, či smerujete do „ej bí sí“, nečudujte sa. Skratky ako ABC (Annapurna Base Camp) sú tu veľmi zaužívané a babka pritom ani netuší, ako štýlovo to od nej vyznieva.

Milujem hory, takže aj menšia trojdňová túra (túry v Himalájach trvajú bežne aj niekoľko týždňov) v národnom parku Annapurna bola pre mňa nezabudnuteľným zážitkom. Počas túry stretávam šerpov, ktorí každodenne zásobujú horské dedinky tovarom. Štyridsaťkilogramový náklad majú pásom zavesený na čele. Na pár sekúnd oddychujem a sadám na skalu vedľa ryžového poľa, na ktorom domáci trhá ryžové stebľa a ukladá ich sušiť späť na kaskádovité pole. Popri ceste ďalej míňam oslie stáda rovnako nesúce náklad do horských dediniek, pasúci

sa dobytok, vysoké detské hojdačky, prechádzam cez bohaté rieky a do pamäti sa mi stále hlbšie a hlbšie zarezávajú pravidelné pohľady na zasnežené masívy.

Hotely v nepáľských horách sú síce veľmi skromné, ale útulné. Centimetrové medzery zabezpečia takmer rovnakú teplotu v izbe ako vonku, takže bez hrubej periny alebo kvalitnejšieho spacáka riadne premrznete. Sú však jednoznačne najlacnejším plateným ubytovaním počas mojich troch mesiacov na cestách. Cenu dolár a pol za noc asi ťažko niečo prekoná. Navyše, pri raňajšom popíjaní čaju na vykosenej trávinatej terase s úžasnými výhľadmi na južnú Annapurnu a posvätnú Machapuchare zabudnete aj na ten dolár a pol. Z diaľky sledujem steny Machapuchare a konštatujem, že na ich zdolanie by bolo treba výkon z inej galaxie.



Preplnený... ako nepálsky autobus.



Nepálski šerpiovia nesúci tovar do horských dedínok.



Nezabudnuteľný trekning s výhľadom na Južnú Annapurnu.

Z trekingu sa vraciam späť do Pokhary. Počas posledného voľného dňa sa len tak túlam ulicami a sledujem všedný život. Prechádzam cez úzku uličku a všimam si pouličné deti hrajúce stolný tenis. Stôl je zničený a sieťka vytvorená z tehál. Chalani ma volajú zahrať si a výzvu rád prijímam. Pár setov som prehral. Na moju obranu len dodávam, že som nebol dostatočne zohratý so sieťkou z tehál. Neskôr prichádzajú ďalší Nepálčania s futbalovou loptou v ruke. Z topánok vytvárame bránky a do tmy hráme

futbal. Uvedomujem si, že najmä o tomto je moja cesta, o spoznávaní bežného života v uliciach.

Po dvanástich dňoch opúšťam túto horskú krajinu, ktorá sa po Afganistane zaraďuje medzi top zážitkové destinácie mojej cesty okolo sveta. Čím viac cestujem, tým viac spoznávam a zisťujem, koľko nádherných miest nám naša planéta ponúka. Preto sa mi môj zoznam miest, ktoré v živote chcem navštíviť, nezmenšuje, ale naopak – zväčšuje. #

TOMÁŠ VILČEK

(* 1990, Kolačkov) Mladý a nekonvenčný právnik, cestovateľ, dobrodruh a bloger. Má rád veľké životné výzvy a momentálne absoluuje ročnú cestu okolo sveta s názvom *Tomas World Expedition* (www.facebook.com/TomasWorldExpedition). Svoje cestovanie v exotických krajinách zachytáva vo svojich fotoalbumoch, blogoch (www.tomasvilcek.blog.sme.sk) a pripravovanej knihe.

ČESKÝ KRUMLOV – JEDINEČNÉ MIESTO

Všade majú veže. Tá najkrajšia je však v Českom Krumlove...

Zámky stoja kdekoľvek. Ale ten druhý najväčší v Českej republike je práve v Českom Krumlove. Je mnoho divadiel.

Nikde však nemajú také nádherné barokové divadlo ako v Českom Krumlove. Hociaké miesta majú pôvabnú tvár.

Tá najfotogenickejšia však patrí Českému Krumlovu...

Český Krumlov je skrátka jediný. Jediný...

TEXT: *CzechTourism* • FOTO: *Roman CESTR, Pavel DOSOUDIL*

Architektonická krása a historická atmosféra romantických uličiek sa tu snúbia s moderným umením a kultúrou – fasády pomaľované grafitmi, dominantna zámockej veže, ktorá je tou „najvežovatejšou zo všetkých“, výstavy a spevácke vystúpenia.

Jedinečná tvár mesta sa na začiatku 20. storočia dostala aj do malieb Egona Schieleho či do storočných snímok z Fotoateliéru Seidel. Milov-

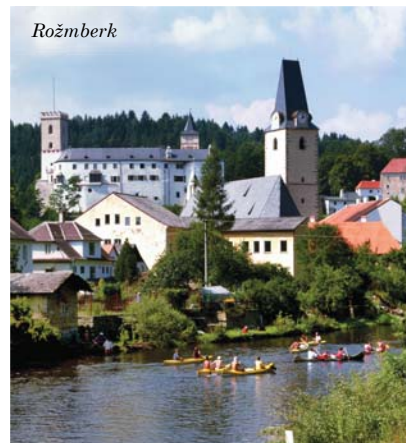
níci romantiky sa môžu zasníť pri skúmaní tajuplných malieb šumavských rusaliiek, vodníkov, bájných netvorov a iných nadprirodzených bytostí od Josefa Váchala na výstave *Mysterium Šumava* v Egon Schiele Art Centre. V zlatistom šerosvite v podkroví galérie blúdžia medzi čiernobielymi šumavskými fotografiami Josefa Seidela rovnako, ako sa on kedysi túlal v srdci šumavských lesov. Okúzlení dávnou fotografickou

Zámocká veža – dominanta Českého Krumlova.



legendou potom neodolajú a zájdu si spraviť svoje vlastné originálne retrofoto do secesného Fotoateliéru Seidel. Nie je nič romantickejšie ako fotografie zamilovaného páru v dobových prvorepublikových kostýmoch a la Nataša Gollová a Oldřich Nový.

Nezabudnuteľné kúzlo má i prehliadka miestnych nádherných pamiatok z plte na Vltave, ktorá sa tu márnivo vykrúca medzi zámkom a podzámkom. Urazení pltníci pritom svojim rozprávaním dopĺňajú výhľady na romantické zákutia. Všetci radi poodhalia tajomstvo bábkového divadla či podzemia grafitovej bane a vyskúšajú si svoju silu pri vlastnoručnom razení medailí s päťlistou ružou pri vyhni v Zámockej kováčskej dielni.



Tipy na výlety v okolí

Najslávnejšia česká rieka Vltava sa vinie ako strieborná stuha Južnými Čechami. Okrem Krumlova sú na nej navlečené i ďalšie perly:

- ROŽMBERK je krásne stredoveké mestečko, ktorému dominuje

SÚŤAŽ

o VOUCHER na 2 noci pre dvoch v Hoteli Růže v Českom Krumlove

Ktorý kvet je symbolom Českého Krumlova?
(Správna odpoveď sa skladá z dvoch slov.)

Svoje odpovede vrátane mena a adresy pošielajte do 30. 7. 2015 na sutaz-zlty@regiojet.sk.

Do predmetu e-mailu napíšte: **KRUMLOV**.

Poukaz vyhráva 30. správna odpoveď.

honosná stavba hradu na skale nad riekou. Oblúbený cieľ mnohých vodákov, ktorí sa neváhajú vyšplhať na vrchol kopca, aby si prehliadli komnaty či vežu. Kto má šťastie, môže stretnúť Perchtu z Rožmberka – miestnu Bielu pani.

- ZÁMOK HLUBOKÁ je rozprávkovou legendou, ktorú v Čechách musí vidieť každé dieťa! Kto by nepoznal najslávnejšiu českú rozprávku – Pyšnú princeznú. Práve tá samopašne šantila so svojim milým v záhradách hlubockého zámku. Tam sa so svojimi nevestami tešili i populárni traja bratia z filmovej rozprávky otca a syna Svěrákovcov. Hluboká však nie je len zámok, je tam tiež moderný športový areál, skvelé ihriská a kúpaliská na relax i aktívny odpočinok, nechýba rozľahlá ZOO Ohrada, prístav pre loďnú dopravu a mnoho iného. Hluboká nad Vltavou – „hlboké“ dojmy! #

Ďalšie super tipy na dovolenku či výlety v Českej republike nájdete na kudyznudy.cz.

CzechTourism

EGEJSKÁ RIVIÉRA: BELOSTNÉ PLÁŽE AJ ADRENALÍNOVÉ ZÁŽITKY

Slnčné počasie, nádherné azúrovomodré more a nepreberné množstvo aktivít pre milovníkov pohybu a adrenalínu – Egejská riviéra v Turecku vás prekvapí a nadchne. Ide o jedinečný prírodný skvost, na ktorého pobreží nájdete desiatky veľkých pláží aj malých lagún a zátok.

TEXT: Radka ŠTÁVOVÁ • FOTO: Go4holiday.sk

Egejská riviéra leží v juhozápadnom cípe Turecka na pomedzí Stredozemného a Egejského mora. Aj keď je výrazne väčšia, je menej známa než Turecká riviéra, kam mieri väčšina turistov. Egejská riviéra pritom ponúka

Pohľad na Ölüdeniz z hory Babadag.



bujnú zeleň, horské masívy aj nádherné zátoky s priesračne čistou vodou – ide o nedocenený skvost Turecka.

Symbolom tejto oblasti je pláž Ölüdeniz. Vďaka svojmu výnimočnému tvaru, ktorý pripomína jazyk, patrí medzi najfotografovanejšie a tiež najkrajšie pláže sveta. Prekrásna pláž s belostným pieskom sa nachádza vo vnútrozemnej zátokke a nájdete tu priesračne čistú vodu.

Ölüdeniz osloví tých, ktorí chcú počas dovolenky ležosiť, ale aj tých, ktorí milujú adrenalínové športy. Oblasť je známa napríklad kvôli paraglidingu. Nad plážou Ölüdeniz sa týči takmer dvojtisícová hora Babadag. Priamo z pláže sa môžete vydať na štartovaciu plochu a užiť si výnimočný zoskok (buď samostatne, alebo v tandeme so skúseným lektorom), ktorý trvá niekoľko desiatok minút. Odmenu pre každého, kto prijme adrenalínový výzvu, je neopakovateľný pohľad



Horúce pramene v Pamukkale.

na morský záliv z vtáčej perspektívy – pohľad, kvôli ktorému sa na pláž každý rok vracajú stovky turistov. Naplánujte si cez portál Go4holiday.sk zájazd s priateľmi práve sem a využite príležitosť spoločne plávať vzduchom a z výšky pozorovať, ako si deti stavajú hrady z piesku, dospelí hrajú pétanque alebo ako sa morské vlny posúvajú k pláži. Po pristátí si spoločne môžete dopriať osviežujúci kúpeľ v mori alebo posedieť v niektorom z plážových barov.

Egejská riviéra je perlou Malej Ázie. Popri rozprávkovo krásnych plážach a zátokách tu nájdete aj takzvanú korytnačiu pláž. Iztuzu leží v chránenej oblasti, pretože práve tu kladú do piesku svoje vajíčka veľmi vzácne korytnačky – karety obrovské. Vidieť ich inde vo voľnej prírode je takmer nemožné.

Výnimočným prírodným úkazom je tiež Pamukkale, ktorému sa sa hovorí

bavlnený hrad z travertínu. Ide o jednu z najnavštevovanejších prírodných pamiatok. Tunajšie horúce pramene sú veľmi bohaté na vápnik a na svahu vytvorili neobyčajný súbor snehovobielych kaskádovitých terás a jazierok. Výnimočný prameň vzbudil pozornosť už v dobách antiky, vyrástlo tu aj kúpeľné mesto Hierapolis.

V Turecku sa napokon vždy stretávajú prvky ázijskej a európskej kultúry. V období staroveku patrila Egejská riviéra medzi významné kultúrne centrá. Monumentálne pamiatky alebo ich zvyšky tak môžete objavovať takmer všade. Za návštevu rozhodne stojí mesto Efes, kde stoja zvyšky jedného zo siedmich divov starovekého sveta – Artemidin chrám. Aj keď sa z mramorového chrámu zdoobeného množstvom reliéfov zachovali len časti, spolu s ostatnými stavbami sú dokladom slávnej histórie jedného z významných centier starovekého sveta. #

LAST MINUTE zájazdy s odletom z Viedne

K vybraným zájazdom **parkovanie
pri letisku počas dovolenky ZADARMO!**

www.go4holiday.sk

LEŤTE S NAMI DO GRÉCKA

Do krajiny opradenej povestami a mýtmi, s priezračným morom, plnej historických pamiatok a prírodných krás.



V najjužnejšej časti balkánskeho poloostrova leží Grécko s viac než 2 000 ostrovmi (227 obývanými) rozsiatymi v jónskom a egejskom mori. Zem opradená povestami a mýtmi, obohnaná takmer 15 000 km morského pobrežia s priezračným morom, plná historických pamiatok a prírodných krás.

Zaujímavosti

- **ATÉNSKA AKROPOLA** – bola vybudovaná v rozmedzí 15.–5. storočia pr. n. l. a dlho bola politickým, náboženským i kultúrnym centrom starovekého Grécka, z antických

pamiatok je rozhodne najzaujímavejší Panteón, určite vás však ohromí aj výhľad na mesto.

- **SOLÚN** – druhé najväčšie mesto v Grécku odhaľuje celú jeho tvár, môžete tu obdivovať miešajúce sa architektúry starovekorímskej, rano-kresťanskej, byzantskej či osmanskej kultúry.

- **ATHOS** – mníšska republika je autonómnou provinciou Grécka od roku 1926, obyvateľstvo je výhradne mužského pohlavia vrátane domácich zvierat. Zákaz vstupu ženského pohlavia na ostrov platí od roku 1060.



Aténska Akropola

- **METEORA** – slovo v preklade znamená „vznášajúca sa medzi nebom a zemou“ a presne vystihuje byzantské kláštory postavené na vrcholoch pieskovcových skál v oblasti Thesálie.
- **OLYMP** – kto by nechcel zdolať bájny Olymp, sídlo gréckych bohov, výstup na najvyšší vrchol Mytikas (2 918 m n.m.) zaberie približne jeden deň.
- **SAMARIA** – krétsky národný park je súčasťou náhornej plošiny Omalos, ohraničený Bielymi horami, známy je predovšetkým svojimi jaskyňami, tiesňavami a kaňonmi s krásnou neporušenou prírodou.
- **TRADIČNÁ GRÉCKA KUCHYŇA** – grécku gastronómiu vám priblížia taverny, kde budete mať možnosť vychutnať si miestne špeciality ako tzatziki, musaku, gyros, zeleninové šaláty, syry, olivy, mäsa pečené nad ohňom – souvlaki, rôzne pripravované ryby či lahodné vína. #



Meteora

Cena letenky do Grécka:
THESSALONIKY od 107 €
KRÉTA od 107 €

* Tam aj späť. Cena je platná v čase tlače.

www.studentagency.sk

LIFESTYLE

40 5 164 SCHODOV PRE NEVIDIACICH

Rozhovor s maratónskou bežkyňou Jiřkou Křížovou, ktorá zdolala Veľký čínsky múr

47 KEĎ SA ZEM CHVEJE, SEKUNDY TRVAJÚ AKO CELÉ MINÚTY

Na vlastnej koži dobrovoľníkom v Nepále

53 VPRED K ROZPRÁVKOVÉMU DNU!

Adrenálín pod egyptskou morskou hladinou

5 164 SCHODOV PRE NEVIDIACICH

Jitku Křížovou som stretla v našom autobuse na linke z Viedne do Prahy. Bolo nedeľné dopoludnie a táto vytrvalostná bežkyňa sa práve vracala domov z maratónu. To, že zabehla viac ako 42 km, na nej nebolo takmer vôbec poznať. S úsmevom a nadšením jej vlastným opisovala prípravy na maratón na Veľkom čínskom múre, ktorý sa rozhodla zabehnúť, aby získala finančné prostriedky na pomoc nevidiacim. Stretávame sa znovu, aby som zistila, ako táto krehká dáma z Vysočiny zvládla jeden z najextrémnejších maratónov na svete.

TEXT: Radka ŠTÁVOVÁ • FOTO: Abbott photographers, Zbyněk NOHA

Koľkokrát týždenne si obúvate bežecké topánky, Jitka?

Priznám sa, že v poslednom čase ani veľmi nebehám ☺. Som na tom rovnako ako ostatní – nemám na to čas. Je takmer sviatkom, keď si sama navlečiem šortky, natiahnem tenisky a strčím slúchadlá do uší. Výnimkou je, samozrejme, tréning s nevidiacimi športovcami. Robím im trasérku a behanie s nimi je mi milou povinnosťou. Nevidiaci bežci ma veľmi inšpirujú, dodávajú mi odvahu bojovať a prekonávať hranice svojich vlastných možností. Presne tak, ako to robia oni sami.

Ako ste sa vlastne dostali k vytrvalostnému behu?

Je to asi paradox, ale zďaleka nie som vzorným športovcom. Telo cvik som v detstve neznášala a na vysokej škole za mňa chodila cvičiť kamarátka. Jednoducho, som odstra-

šujúci príklad ☺. K prvej športovej aktivite som privoňala až v Karibiku. Pracovala som na výletnej lodi a chcela som byť prieskumníčkou. Prieskumníčkou prístavov. A tak som si kúpila kolieskové korčule, hodila foťák cez plece a vyrazila skúmať okolie. Na moje prekvapenie som bola miestnou políciou taktne upozornená na to, že pohyb na kolieskach je v prístavoch zakázaný, a tak mi neostalo nič iné ako behať. Z pár kilometrov sa zrazu stali desiatky a ja som nenásilnou formou začala vytrvalostne behať. A pretože v Českej republike prístavy ani hladké cesty nie sú, poobzerala som sa po mojom návrate do vlasti po nejakej alternatíve. Tou sa mi stali maratóny.

Práve ste sa vrátila z Číny. Aké to je prekonať 42 kilometrov a navyše po 5 000 schodoch?



Schody, ktoré lemujú vrcholky hôr. Náročné, vyčerpávajúce, no aj tak nádherné.

Verte alebo nie, najťažší bol úplne prvý krok. Myšlienku na zdoľvanie Veľkého čínskeho múru som nosila v hlave nekonečne dlho a na moment, keď som ju prvýkrát vypustila z úst, si pamätám úplne presne. Hlas sa mi chvel a ja som mala obrovský strach z toho, že sa mi všetci vysmejú. Áno, bol to cieľ za hranicou mojich vlastných možností. Ale kto tvrdí, že si tie hranice nemôžeme sami posúvať?

Dá sa na také extrémne preteky vôbec pripraviť?

Ja vlastne neviem, čo znamená byť pripravený. Na štarte maratónu si to vždy vyčítam. Mohla som tréningu obetovať svoju dovolenku. Mohla som ráno vstávať o hodinu skôr a chodiť pravidelne behať. Áno, mohla som urobiť viac. Ale pokiaľ by som nemala odvahu, tak by som sa na štart aj tak nikdy nepostavila.

Odvaha je dôležitejšia než čokoľvek iné. Je základným kameňom úspechu.

Ale len vďaka odvahe ste maratón na Veľkom čínskom múre asi nezabehli. Veď trasa stále vedie hore a dole po prudkých schodoch...

Kvôli náročnému zamestnaniu mi na tréning skutočne neostáva veľa času, preto sa snažím zvoliť časovo čo najmenej náročnú, ale pritom veľmi intenzívnu prípravu. Aj v Česku behám po schodoch! Aj keď najst dostatočne dlhé schodisko nie je úplne jednoduché. Preto som veľmi rada, že mi v jednom tridsaťposchodovom hoteli v Prahe vyšli v ústrety. Schodov je tam viac než 500. Hotelovú vežu stačí vybehnúť desaťkrát a máte natrénované na múr ☺. Keď som šla do veže prvýkrát, bola som pripravená na rýchlu smrť. Preto som tiež ochranke odovzdala kartičku s kontaktom na môjho



Na štarte pretekov, ktoré posunú hranice vašich možností.

kňaza a prikázala im, že pokiaľ sa do 20 minút nevrátim, nech vyhlásia pátranie.

Odvaha je dôležitejšia než čokoľvek iné. Je základným kameňom úspechu.

Prečo ste si medzi všetkými extrémnymi maratónmi vybrali práve ten na Velkom čínskom múre?

Nebola to náhoda. Extrémne športy ma fascinujú. A čím náročnejšie sú, tým väčšia je moja túžba čeliť im. Hľadala som nevšedné preteky, vďaka ktorým by som mohla podporiť

nevidiacich – medailu som vydražila pre neziskovú organizáciu Svetlo pre svet a pre Nadačný fond Českého rozhlasu – Světluška. Verím, že úspech dražby bol predovšetkým v tom, že medailu z Číny má doma málokto. Pri maratóne na Velkom čínskom múre musia bežci zdolať presne 5 164 schodov. Trať vedie po hrebeňoch hôr a teplota v tieni – ktorého tam však nebolo veľa – presahovala 30 °C. Boli to preteky ako ušité na mieru pre mňa.

Prežili ste počas pretekov okamihy, keď ste to chceli vzdať? Niekoľkokrát. Hneď prvých 7 kilometrov bolo veľmi náročných. Schody boli prudké a navyše sme museli zdolať obávanú „Koziu cestu“. Je to úsek, keď na 700 metroch musíte

zdolať prevýšenie takmer 300 metrov! Počas pretekov sa na toto miesto dostávate hneď dvakrát. Raz po ceste bežíte dole, druhýkrát si ju vychutnáte smerom hore. A verte, že sa to na vás podpíše. Prudké klesanie je pre mňa tým najhorším trestom. Trpia tým predovšetkým moje kolenná. Dole som sa nemohla rozbehnúť a pri každom kroku mi z pravej nohy vystrelila tupá bolesť do celého tela. A tak som pokračovala krívajúc a spievajúc od bolesti.

Čo vás hnalo ďalej?

Pri práci s nevidiacimi som si uvedomila jednu dôležitú vec. Prekážky tu nie sú preto, aby sme ich odstraňovali. My ich máme prekonávať. Nemohla som to vzdať. Bola som odhodlaná

získať medailu, aj keby som sa mala do cieľa doplaziť po štyroch.

Priznám sa, že keď som o týchto pretekoch zisťovala podrobnosti, hovorila som si, že je to šialenstvo. Stretávali ste sa s nechápavými a udivenými reakciami často?

Myslela som si to isté. Áno, bolo to šialenstvo – rovnako ako majstrovstvá v behu hore schodmi alebo 24 hodín na kolieskových korčuliach, ktorých som sa zúčastnila tiež. Krásne na tom všetkom je, že to šialenstvo je nákazlivé. Rozprávala som o ňom jednému z nevidiacich bežcov. Háďajte, aká bola jeho reakcia... Áno, budúci rok chce bežať so mnou. Som rada, že je nás, šialených, viac.

EDYMAX



80 000
zaměstnaných lidí



110
zaměstnavatelů



12
let na trhu

**ZAUJÍMAVÉ
BONUSY**

Okamžitá práca pre Vás

Operátori výroby, montážnici, skladníci
a mnoho iných pracovných ponúk

PONÚKAME:

- výhodné finančné ohodnotenie
- zaujímavé bonusy
- nástupné bonusy
- možnosť nadčasov
- zabezpečené ubytovanie a doprava
- starostlivosť EDYMAX koordinátorom

Ponúkame pracovné pozície na Slovensku, Čechách a v Nemecku vhodné pre ženy aj absolventov.

Pre bližšie informácie k pracovným pozíciám kontaktujte našu bezplatnú linku.

VOLAJTE ZDARMA NONSTOP

0800 600 200



OKAMZITAPRACA.sk



Bližšie informácie a podmienky
súťažte na www.okamzitapraca.sk

Najlepšie bežkyne na svete zvládnu maratóny v časoch pod 2:20 hodiny. Meria sa čas aj v prípade Veľkého čínskeho múra?

Nebehám kvôli tomu, aby som si dokázala, že som lepšia než ostatní. Myslím, že každý, kto sa odhodlá k nejakej výzve (a tou nemusí byť len beh) je víťazom. Maratón na Veľkom čínskom múre je toho príkladom. Myslím, že by sa na štarte nenašiel ani jeden bežec, ktorý by mal ambície pokoriť rekord a zabehnúť ten najrýchlejší maratón svojho života. Terén a náročnosť pretekov to jednoducho nedovoľujú.

Vráťme sa ešte na chvíľu do Pekingu. Čo vás tam najviac zaujalo?

V Pekingu som bola prvýkrát, preto bolo prekvapení mnoho, skoro by sa o nich dala napísať zbierka. Zistila som napríklad, že Číňania sú majstri v sedení na zadku. Sedia všade: v parku, na ulici, pred obchodom. Premýšľala som, kde sa tak vytrvalému „zadkovaniu“ naučili. Ja som z neho bola po pár minútach celá polámaná a následná chôdza mi robila značné problémy. Prečo bolo sedenie na zadku pre ostatných prirodzené a ja som to nemoha vystáť? Po prvej návšteve miestnych toaliet som v tom mala jasno. Na tureckom záchode si to zadkovanie skôr či neskôr spoľahlivo natrénujete.

Maratón na Veľkom čínskom múre máte za sebou. Čo plánujete ďalej?

Mojím hlavným poslaním je trasérstvo a pomoc nevidiacim. Preto som sa rozhodla zorganizovať charitatívny beh, ktorý sa bude konať v novembri a pobeží sa... no kde inde než na schodoch ☺. Nultý ročník nesie názov „Corinthia run pre nevidiacich“. Napríklad nezisková organizácia Světlo pro svět je schopná za 800 korún (cca 30 €) operovať sivý zákal u pacientov v rozvojových krajinách. Touto operáciou sú schopní navrátiť zrak slepému dieťaťu a umožniť, aby sa vrátilo do školských lavíc. Pokiaľ pre nás bude mať jeden schod hodnotu koruny a účastník pretekov ich zdolá hneď 800, budeme mať nad slepotou vyhrané. Trasérstvom plánujem pomáhať aj v zahraničí. Chystám sa napríklad na maratón v New Yorku, kde pobežím po boku slepého bežca. Verím, že budem nielen motivovať na beh ostatných, ale že sa mi tým podarí poukázať na to, ako veľmi môžeme nevidiacim pomôcť. #



JITKA KŘÍŽOVÁ

(* 1981, Velké Meziříčí) Trasérka nevidiacich bežcov a pretekárka, ktorá zdolala maratón na Veľkom čínskom múre. Pochádza z Vysočiny, žije sama a vo svojom voľnom čase sa zaoberá dobrovoľníckou činnosťou. Jitkine aktivity môžete sledovať na www.greatmarathon.eu.

| STUDENT | AGENCY |

Naučte sa cudzí jazyk už toto leto

Jazykové pobyty pre deti a mládež s delegátom

Máme posledné miesta!



www.studentagency.sk

☎ 0800 121 121



KEĎ SA ZEM CHVEJE, SEKUNDY TRVAJÚ AKO CELÉ MINÚTY

Tisíce ľudí v Nepále teraz žijú v záhradách, dvoroch a uliciach, nocujú v stanoch a čakajú, kým sa konečne upokojia sily, ktoré otriasli ich krajinou.

TEXT: *Kateřina* PIECHOWICZ • FOTO: ADRA

„Už niekoľko týždňov spíme pod veľkou plachtou jeden vedľa druhého. Niekedy sa deti v noci zobudia a plačú. Majú desivé nočné mory. Traumy si ponесú do konca života,“ hovorí mladý muž menom Dayaram. Učí na základnej škole v mestečku Bungamati. Jeho školu navštevuje okrem zdravých detí 53 žiakov s postihnutím, väčšina je slepá.

Nešťastie vzalo život viac ako dvom desiatkam chlapcov a dievčat. Niektoré deti sa stali zo dňa na deň sirotami, školský dvor sa stal ich novým domovom. Dayaram je im omnoho viac než len učiteľom. „Zostávam tu s nimi vo dne v noci. Milujem ich, sú ako moje vlastné deti,“ hovorí

a zadržiava veľké dojatie nad osudmi svojich malých zverencov.

Že sa zemetrasenie môže kedykoľvek opakovať, sa už ukázalo. Po dvoch týždňoch od nešťastia prišla ďalšia vlna silných otrasov. Nikdo nevie, kedy znovu začnú padať múry. Ľudia zo strachu odmietajú vkročiť aj do nemocnice. Nastávajú zúfale a niekedy aj absurdné situácie. „Matky, ktoré mali rodiť cisárskym rezom, nechceli vstúpiť do budovy, lenže vystavovali sa tým veľkým zdravotným rizikám. Nakoniec sme museli všetky prístroje presťahovať von. Veľmi nám pomohla ADRA a organizácia GlobalMedic, ktoré zaistili stan veľký 10 × 6 metrov.



„Nemáme jedlo, vodu, plyn. Varíme na otvorenom ohni, spíme všetci pod jednou celtou, v ktorej sú diery,“ opisujú obyvatelia dediny Devithan v okrese Dhading svoje životy po zemetrasení.

Slúži ako improvizovaná operačná sála – napríklad aj na cisárske rezy,“ hovorí Dale Mole, prezident nemocnice Scheer Memorial.

Pomoc prichádza zo všetkých kontinentov

Keď sa svetom rozletela správa o nepálskom zemetrasení, do Himálají sa zbehli tisícky dobrovoľníkov ochotných pomáhať. Kto sa nemohol zapojiť osobne, poslal aspoň peniaze. ADRA otvorila verejnú zbierku a do Káthmándú vyslala skúsený tím, ktorý v minulosti pôsobil napríklad na Haiti, Filipínach, či pri povodniach na Balkáne.



„Teraz potrebujeme hlavne nové bývanie a niečo jesť,“ hovorí Sushila. Zemetrasenie ju pripravilo o dom a dobytok, hlavný zdroj obživy.

Jeho členom je aj dvadsaťštyriročný Moises Musico z Filipín. Pred rokom a pol spustošil jeho krajinu supertajfún Haiyan. Moisesova rodina veľkú nehodu prežila, keď sa niekoľko ľudí natlačilo pod kuchynský drez. „Všetko ostatné lietalo po dome ako v mi-xéri,“ opisuje.

Jeho pocity okamžite oživilo moje vlastné spomienky. Na Filipínach som zažila menšie zemetrasenie. Čas sa spomalil, sekundy boli dlhé ako minúty a každým okamihom som čakala, že sa hotel zrúti. Bola som na 4. poschodí a dole to bolo ďaleko. Strach a údiv ma úplne paralyzovali, nemohla som uveriť, že je to ono.

Moises sa teda tiež pohotovo zapojil do humanitárnej pomoci. Zaisťoval distribúciu potravinových balíčkov, vytypovával najchudobnejšie rodiny, ktoré potom dostali peniaze na nové domčeky. „Pri takých katastrofách



ľudia mávajú podobné potreby – pitnú vodu, jedlo, prístrešie a lieky. Rovnako ako predtým na Filipínach, ani tu sme nemuseli dobrovoľníkov dlho zháňať. Snahu pomôcť mal azda každý, kto vyviazol živý a zdravý,“ vysvetľuje.

Na otázku, či vidí nejaký zásadný rozdiel v spôsobe pomoci na Filipínach a v Nepále, odpovedá, že rozdiely sú predovšetkým v prístupe vlád. „Na Filipínach práce koordinovali neziskovky. Vláda len asistovala. Tu je to naopak, čo je svojim



Adre pri príprave potravinových balíčkov pre rodiny zasiahnuté zemetrasením pomáhajú dobrovoľníci. Medzi nimi je vľavo dole Moises Musico z Filipín.



Päťročný Arjun sa v čase zemetrasenia pozeral na televíziu. Na jeho babičku, ktorá na neho začala kričať, nech ide von, sa zosypala stena. Obaja, našťastie, prežili len s drobnými zraneniami.

spôsobom dobre, ale prináša to viac administratívy,“ postažuje sa.

Od začiatku mája rozdali dobrovoľníci z celého sveta v blízkosti Kathmándú – konkrétne v najpostihnutejších oblastiach Dhading na západe, Kavre na východe a v Lalitpуре na juhu – tisíceky plachiet

na stavbu provizórnych obydlí a tisíce kanistrov alebo balíčkov s náradím. Nepálci však nutne potrebujú aj potraviny, pitnú vodu a vybavenie pre nemocnice. Túto pomoc budú potrebovať ešte dlho. Podľa nepálskej vlády bude obnova Nepálu stáť najmenej 10 miliárd dolárov a zaberie niekoľko rokov. #



KATEŘINA PIECHOWICZ

publicistka, ktorá v súčasnosti pracuje ako hovorkyňa humanitárnej organizácie ADRA. Zapojila sa do projektov na Filipínach a Ukrajine a tiež do mnohých dobrovoľníckych aktivít v Česku. Prostredníctvom reportáží a ľudských príbehov približuje každodennú realitu z miest a situácií, ktoré si zasluhujú našu pozornosť.

PRÁVE
TERAZ
najlepší čas sa
zaregistrovať!

AU PAIR

STAROSTLIVOSŤ O DETI V USA A EURÓPE



- ✓ ubytovanie a strava zadarmo
- ✓ pravidelné vreckové
- ✓ nízke vstupné náklady
- ✓ možnosť štúdia jazykov
- ✓ pobyty od 3 mesiacov
- ✓ široký výber krajín

☎ 0800 121 121

www.studentagency.sk

Pracovniaaupairpobytyvzahrani

VPRED K ROZPRÁVKOVÉMU DNU!

Lietadlo s ťažkým žuchnutím dosadá na prístávaciu plochu. Ešte nie je ani šesť hodín ráno a Egypt nás okamžite objíma svojou horúcou náručou. Sme tu – v letovisku Marsa Alam pri Červenom mori, raji podmorského života. Táto destinácia patrí medzi najvyhľadávanejšie medzi amatérmi aj profesionálnymi potápačmi. Málokde uvidíte morské kravy, korytnačky olivové alebo jedovaté ropušnice, keď sa na morskú hladinu položíte vybavení len šnorchlom.

TEXT: Radka ŠTÁVOVÁ • FOTO: archív

Na začiatok sa musím priznať – ak niečo nie som, tak milovník vody. Pod hladinou nikdy neotváram oči a vždy si zapchávam nos ☺. Ale keď som v zime na YouTube videla podmorské videá z Marsa Alam s pestrofarebnými húfmi rýb, elegantnými korytnačkami aj neprehliadnutelnými morskými kravami, došlo mi, o čo prichádzam.

Marsa Alam leží zhruba 250 kilometrov pod známejšou Hurghadou. Pôvodne šlo o malú rybársku dedinku, dnes častejšie než rybárske loďky križujú hladinu výletné lode s turistami. Ide o najpopulárnejšiu egyptskú destináciu na šnorchlovanie a potápanie.

Červené more je najsevernejšie položeným tropickým morom sveta,

žije v ňom asi tisícka druhov stavovcov a viac ako dve stovky druhov koralov. Koralové útesy rastú aj v plytkej vode hneď pri brehu, a tak za šnorchlovaním mieria aj rodiny s deťmi. Keď prvýkrát prichádzam na pláž, musím sa smiať ich nadšeným výkrikom. O pár dní neskôr pristihnem pri rovnako nadšenom pokrikovaní aj samu seba.

Zátoka Abu Dabbab patrí medzi najkrajšie v oblasti. So zatajeným dychom počúvam výklad egyptského sprievodcu Ahmeda. „V zátok nájdeme vľavo jeden veľký útes, ktorý sa zväzha až do hĺbky 25 metrov. Uprostred zálivu rastie morská tráva, často sa na nej pasú morské korytnačky – tu je to najčastejšie kareta obrovská s olivovo zeleným pancierom. Vpravo je nádherný koralový



Zátoka Abu Dabbab patrí medzi najkrajšie v Marsa Alam. Práve tu žijú karety obrovské.

útes, kde žije napríklad aj klaun, ryba známa z animovanej rozprávky Hľadá sa Nemo,“ opisuje nad mapkou Abu Dabbab Ahmed. (Mimochodom – v posledných rokoch jazdí do Egypta toľko Čechov, že miestni usilovne študujú češtinu. Ahmed po siedmich mesiacoch ovláda češtinu tak, ako by som sa ja arabčinu nenaučila ani po siedmich rokoch.)

Nemotorne si nasadzujem plutvy, plná očakávania si sťahujem z čela okuliare, do úst dávam šnorchel. Ešte nad hladinou sa zhlboka nadychujem a dúfam, že mi do okuliarov, ktoré som si kúpila u švitorivého predavača na pláži, nenatečie voda a ja sa v záchvate paniky neutopím na plytčine.

Prvýkrát sa ponám pod hladinu. Okamžite strácam dych. Výhľad, ktorý sa mi otvoril pred očami, je jedným slovom úžasný. Azúrovomodrá voda vytvára na mojich okuliaroch kúzelný filter. S očami rozžiarenými vzrušením preplávam nad fialovo, ružovo, bielo i žltó zafarbenými koralmi, ktoré s každým ďalším metrom vytvárajú vyššiu pestrofarebnú stenu. V blízkosti koralov sa preháňajú húfy rýb. Z tej záplavy farieb a tvarov prechádza zrak.

„Všetci sem, stonefish tu,“ volá na celú skupinku Ahmed. Vykukem nad hladinu a hľadám nášho sprievodcu. Synanceja bradavičnatá je jednou z najjedovatejších rýb v Červenom mori. Objaviť ju je ťažké, je totiž dokonalo maskovaná – tvarom



Synanceja bradavičnatá.



Křídlovec ohnivý.

svojho tela aj zafarbením pripomína kameň (odtiaľ pochádza anglický názov stone fish, teda kamenná ryba). Väčšinu dňa zostáva v pokoji, pokiaľ však na ňu šliape nešikovný plavec alebo potápač, zaženú sa po ňom čierne trne napustené prudkým jedom. Len čo nám Ahmed prezradí tajomstvo tejto odporivej ryby, adrenalín nám vystrelí rovnako rýchlo ako naše nohy na hladinu.

Ešte som nevstrebala dojmy zo synaceje a do môjho zorného uhla vplával ďalší bizarný tvor – krídlovec. Rovnako ako synaceja patrí do čeľade ropušnicovitých a je prudko jedovatý – jedové žľazy má v lúčovitých plutvách, ktoré vytvárajú jeho výnimočný vzhľad. A zatiaľ čo ho z našich akvárií poznáme ako miniatúrnu ryбку, tento svojou veľkosťou nemá veľmi ďaleko k futbalovej lopte. Alebo mi to tak aspoň pripadá. Napravo počujem ďalšie Ahmedovo volanie. Opúšťame koralovú stenu a plávame do strednej časti zátoky. Farby dúhy sú preč, zostáva len tyrkysová voda a podobne sfarbený piesok. Ahmed natahuje pod vodou ruku. Otočím zrak.

Na dne stojí kareta obrovská a pasie sa morskou trávou. Fascinovane ju sledujem a automaticky si vybavím naše kravy na pastvine. S rovnakým pokojom ignoruje rozruch, ktorý vyvolala medzi potápačmi a plavcami. Všetci vyťahujú podmorské foťáky a kamery a snažia sa ukoristiť ten najkrajší záber. A potom – akoby tušila, že je stredobom pozornosti – kareta zaberie plutvami a vznesie sa na nad hladinu. Zo šnorchlov znie zborové nadšené „wow“. Potešená



Pláž v zátok Abu Dabbab.

nadšením, ktoré vyvolala u publika, robí ďalšie rýchle tempá a pláva nahor. Som prekvapená, ako ladne sa pohybuje pod hladinou. Všetci zbesilo zaberajú plutvami a nasledujeme ju pri jej spanilej plavbe ako v tranze. Dala by sa aspoň pohľadiť? A čo keď ma uhryzne? Našťastie, nemám dost odvahy ani rýchlosti na to, aby som to urobila. Potom táto dáma (podľa Ahmeda môže mať tak tridsať rokov) vystrčí hlavu nad hladinu, nadýchne sa a opäť sa vracia na svoju pokojnú pastvu do hlbín. Ešte predtým fascinovanému publiku venuje blahosklonný pohľad. Cítim, ako mi adrenalín z maximálnych výšin zasa klesá. Aj ostatným sa na tvárach rozliat nadšený úsmev.

Vynámam sa z vody. Z tej prehliadky farieb sa mi ešte točí hlava od úžas. Pri pohľade na vyprahnutú púšť, ktorá sa začína hneď na okraji udržiavaného rezortu, sa neubráním myšlienke, aké paradoxy táto krajina ponúka. Tento zážitok mi otvoril nové obzory. Aj keď sa stále bojím pod vodou otvoriť oči a držím si nos, som si istá, že šnorchlovanie a potápanie si ešte rozhodne zopakujem. Podmorský pokoj má totiž veľa do seba. A navyše, vo voľnej prírode by som ešte skutočne chcela zazrieť delfíny aj morské kravy. #

LITERÁTI NA CESTÁCH

Viete, kde v lete stretnete najviac spisovateľov a básnikov?

Vo vlaku či autobuse na trase medzi Brnom, Ostravou, Košicami, Lvovom a Vroclavom. Áno, celý júl bude opäť patriť Mesiacu autorského čítania, ktorý je dnes jednou z najväčších literárnych udalostí v Európe.

TEXT: Petr MINAŘÍK • FOTO: David KONEČNÝ

Keď festival pred šesnástimi rokmi v Brne začínal, ešte ako veľmi komorné stretnutie s umelcami po kaviarňach a krčmách, už vtedy bol neobvyčajný tým, že ignoroval hranicu medzi Českom a Slovenskom.

Táto tradícia pokračuje dodnes, hlavnú líniu tvoria českí a slovenskí, a v posledných rokoch aj poľskí autori, ktorých sprevádzajú autori z krajiny „čestného hosťa“. V posledných rokoch sa festival rozšíril do ďalších miest – Ostravy, Košíc a Vroclava. Čestným hosťom tohtoročného Mesiacu autorského čítania je Ukrajina,

preto sa literárske turné predĺži o ďalší deň a ďalšie mesto – Lvov.

Pre väčšinu našich autorov to zrejme bude prvé stretnutie s ukrajinskou realitou, ale nemusia sa chystať na žiaden kultúrny šok. Západná Ukrajina je Česku a Slovensku duchovne bližšie, ako by sa dalo čakať, Lvov je mesto nabité kultúrou a literatúrou (každú jeseň sa tu koná obrie Fórum nakladateľov a literárny festival) a jeho atmosféra silno pripomína Viedeň a Budapešť. (Čo iné sa dá čakať od štvrtého a najväčšieho mesta niekdajšieho Rakúsko-Uhorska...)



Literárne čítania sa konajú v Brne, Ostrave alebo v Košiciach. Tento rok sa bude prvýkrát čítať aj v ukrajinskom Lvove.

MAČ tento rok hostí celkovo 62 umelcov, teda viac ako 300 vystúpení! Nemusíte mať obavy, že by ste nerozumeli – autori síce budú čítať vo svojej rodnej reči, ale súčasne budú premietané preklady ich textov. Rozhodne si nenechajte ujsť vystúpenie najväčších hviezd súčasnej ukrajinskej literatúry, ako je Oksana Zabužko (Brno 1. 7., Ostrava 2. 7., Košice 3. 7.), ktorej dielo prostredníctvom ženských osudov podáva obraz o ukrajinskej histórii, Serhij Žadan (Brno 10. 7., Ostrava 11. 7., Košice 12. 7.), ktorého dielo je kronikou divokých 90. rokov, Juryj Andruchovyč (Brno 12. 7., Ostrava 13. 7., Košice 14. 7.), „patriarcha“ mladšej literárnej generácie, alebo „zázračné dieťa“ – básnik, hudobník a organizátor Ivovského Fóra nakladateľov Hryhorij Semenčuk (Brno 31. 7., Ostrava 1. 8., Košice 2. 8.). Z „domácich“ autorov lákajú mená ako Kateřina Tučková, Michal Viewegh, Tereza Boučková, Vlado Šimek, Karol Sidon, Paweł Smoleński.

Milovníkom literatúry môžeme vrelo odporúčať, aby využili príležitosť na osobné stretnutie s obľúbenými – aj tými dosiaľ menej známymi – autormi. A čitatelia so zmyslom pre dobrodružstvo si môžu aj sami prejsť trasu Mesiacu autorského čítania. Literatúra je predsa tiež len cesta,

cesta v priestore, v čase aj v myšlienkach, a ruku na srdce – dokážete si predstaviť vznešenejšiu zámienku na výlet, než je umenie?! A navyše – na svojich cestách vo vlakoch RegioJet môžete niektorých autorov nielen stretnúť, ale započúvať sa do ich čítania. Kto a kedy vám bude vo vlaku čítať, sa dozviete na webových stránkach RegioJetu alebo Mesiacu autorského čítania. (www.autorskecteni.cz). #

SÚŤAŽ

Vyhlasujeme ďalšiu súťaž o zaujímavé ceny. Pošlite správnu odpoveď na súťažnú otázku a vyhrajte niektorú z našich cien:

1. knihy z nakladateľstva Větrné mlýny
2. tričko a tašku Mesiacu autorského čítania
3. DVD s filmami z produkcie Větrných mlýnov

SLOVENSKÝ SPISOVATEĽ, KTORÝ SA TENTO ROK ZÚČASTNÍ NA MESIACI AUTORSKÉHO ČÍTANIA A MINULÉHO ROKU ZÍSKAL PRESTÍŽNU STREDOEURÓPSKU CENU ANGELUS, KTORÚ UDELUJE MESTO VROCLAV. BOL TO:

- a) Karol Chmel
- b) Agda Bavi Pain
- c) Pavol Rankov

Odpovede posielajte **do 31. 7. 2015** na adresu zlyt@regiojet.sk. Do predmetu e-mailu napíšte: **Autorské čítanie**. Vyhrajú aj 3 správne odpovede, ktoré prídu v poradí ako 10., 20. a 30.



Mesiaca autorského čítania sa pravidelne zúčastňuje aj Kateřina Tučková. Ani tento rok nebude výnimkou.

MORSKÝ VLK S MLADOU JARNOU ZELENINOU A DVOMA DRUHMI PYRÉ

INGREDIENCIE:

- fileta z morského vlka
- redkovic
- fenikel
- mrkva
- červená repa
- jablko
- olivový olej
- 50 ml smotany – 12 %
- 300 ml zeleninového alebo rybacieho vývaru

Na dochutenie

- čerstvo mletá morská soľ
- čerstvo mleté čierne korenie
- štipka muškátového orieška

POSTUP:

1. Mrkvy a jablko umyte, očistite a nakrájajte na kúsky. V hrnci rozohrejte 1 lyžicu olivového oleja a mrkvu s polovicou jablka krátko poduste. Zalejte polovicou vývaru a povarte asi 15 minút. Vlejte smotanu a rozmixujte zmes na pyrė, osolte, okoreňte

a poprášte muškátovým orieškom. To isté urobte s červenou repou a druhou polovicou jablka.

2. Plátky morského vlka opláchnite a osušte, dochuťte soľou a čiernym korením. Rozohrejte v panvici olej a z oboch strán na ňom rybu opečte.
3. Fenikel umyte, odstráňte pár vrchných listov a odkrojte zelené časti. Zvyšok rozkrojte na štvrtiny.
4. Filety podávajte s nakrájanými redkovicami a feniklom, kopčeky pyrė ozdobte.

Dobrú chuť!



fejtón

LEN
OBYČAJNÝ

POHYB A RADOSŤ

BEZ VÍŤAZOV A PORAZENÝCH

Každý rok po zime ma prepadne neutíchnajúci pocit, že by som mal začať športovať. Nielen „do plaviek“, ale tak všeobecne, pre lepší pocit zo seba samého. Vždy tomu volaniu nakoniec podľahnem a sadám si na bicykel alebo sa štvierám do kopcov. Túžba po dobrom pociate z pohybu vždy premôže počiatočnú lenivosť. Nenašiel som záľubu v kolektívnych športoch a nie som ani veľmi súťaživý typ. Súťaženie totiž prináša nielen víťazov, ale aj porazených. A mne bolo tých druhých vždy ľúto. Ale o tom športové súťaže asi sú, vždy je niekto lepší a niekto horší. Asi preto je treba jasne povedať, ktorí traja sú najlepší, a dať im zlaté, strieborné a bronzové medaily. Alebo netreba?

Premýšľam nad tým, ako by vyzerali budúročné letné olympijské hry, ktoré by boli o športe bez súťaženia a medailí. Napríklad taký šprint na sto metrov. Bežci by si skrátka prišli len tak zabehať. „Pripraviť sa, pozor, štart“ a o desať sekúnd je po všetkom. Žiadna časomiera, žiadne rekordy, nič. Len

čistá radosť z pohybu. „To sme si ale zabehali, čo?“ Tlapká jamajský šprintér iného jamajského šprintéra po pleci. „Hurá. To je ono. Bravó,“ jasá dav z tribúny. „Nádherná práca nôh a dokonalá súhra celého tela,“ opisuje výkon športovcov komentátor v televízii, „všetci ôsmi šprintéri boli najlepší.“ Bežci by skrátka behali len preto, že ich to baví, bez potreby súťažiť.

Alebo futbal – údajne najobľúbenejší šport na zemi. Hráči Mexika a Brazílie vybiehajú na trávnik a tribúna buráca. Na obrazovke, kde v minulosti zobrazovali stav zápasu, teraz svieti len informácia o aktuálnom počasi a réžia podchvíľou púšťa zo záznamu vtipné situácie z predošlých zápasov. FIFA zrušila rozhodcov, a tak sa hráči sami medzi sebou dohodnú, čo je a čo nie je faul, či gól platí alebo nie a rovnako, kedy sa zápas začne. Chalani z Brazílie navrhujú začať tak o tri minúty, lebo ich brankár sa šiel ešte napiť. Mexičania súhlasia a traja z nich si tiež odbiehajú dať trochu limonády. Pultík s občerstvením

obsluhujú manažeri FIFA s manželkami, ktoré doobeda navarili bazový sirup s vlastnoručne natrhanou mätou a limetkami.

Po úvodnom osviežení sa zápas začína. Je vidieť, že hráčov futbal naozaj baví a pri hre sa sem-tam udejú veselé situácie. Napríklad, keď si dvaja protihráči na čiare neporozumejú, zrazia sa a spadnú na zem. 70 000 divákov na tribúne sa zasmieja a komickosť situácie oceňuje potleskom. Po deväťdesiatich minútach zápasu a niktoneviakolkých góloch si hráči navzájom podajú ruky a vymenia si nielen dresy, ale aj adresy a telefónne čísla, aby ostali v kontakte a mohli si zápas v budúcnosti zopakovať. Športovci spolu s divákmi po sebe upracujú hraciu plochu, pozametajú tribúnu a kapitáni pozvú fanúšikov oboch mužstiev na parkovisko pred štadión, kde spolu do rána grilujú, čapuje sa pivo a spievajú sa brazílske a mexické národné piesne.

Podobne by na tom boli aj ostatné športy. Cyklistika, šerm, plávanie, lukostrelba, volejbal, box či vodné pólo. Športovci z celého sveta by sa stretli a strávili spolu zopár príjemných chvíľ v športovom duchu. Cyklisti by sa šli povoziť po okolí Ria de Janeiro, volejbalisti by si zapinkali na Copacabane, plavci a plavkyne by spolu šantili v prílivových vlnách a zápasníci s boxerami by sa



medzi sebou pobili len tak z roztopaše a potešenia z bolesti. Stávkové spoločnosti by vypisovali kurzy len na počasie a návštevnosť štadiónov. Celé letné olympijské hry 2016 by boli zakončené veľkým trojdňovým karnevalom v uliciach Ria de Janeiro.

Samozrejme, ide len o moju fikciu. Veď ako by to bolo, keby sme neocenili najlepších? Keby sme si jasne nevyjednali, kto je tento rok najrýchlejší a kto najpomalší bežec? A zrejme by to už ani nebol futbal, keby sme nepočítali góly. Bez toho by nám ostalo len... Čo by vlastne ostalo zo športu, keby sme z neho odstránili súťaženie, body a medaily? Len obyčajný pohyb a radosť z neho. A kvôli tomu to predsa nerobíme, nie?

TEXT: Tomáš Lazár
OBRÁZKY: archív

Tomáš Lazár (*1983, Partizánske)
aforista, herec a scenárista Divadla Na Hrane. Na jeseň v roku 2014 mu vyšla debutová zbierka miniatúr s názvom Polsto. <http://www.tomaslazar.sk>





DETSKÉ CENTRUM SLOVENSKO

Prvá slovenská spoločnosť pre pomoc deťom v náhradnej starostlivosti



Detstvo je podstatná časť života, ktorá človeka ovplyvňuje aj v dospelosti. Mala by byť plná radosť ale aj nevyhnutných smútkov a čo je tiež veľmi dôležité, mala by byť plná dobrých vzorov, ktoré povedú dieťa v dospelosti. Toto však nie je umožnené každému dieťaťu.

Detské centrum Slovensko, ako najstaršia dobrovoľnícka organizácia tohto druhu na Slovensku, pomáha už 35 rokov deťom, ktorým osud nedoprial žiť v kruhu vlastnej rodiny a snaží sa im dať to, čo na ceste životom budú potrebovať.

Našou prioritou bolo ponúknuť deťom a mládeži z prostredia ústavnej starostlivosti detských domovov, dostatok príležitostí na ich všestranný rozvoj, aby sa tak lepšie pripravili na samostatný život. Okrem iných aktivít sa dnes venujeme najmä **táboreniu a celoslovenským športovým podujatiam v zjazdovom a bežeckom lyžovaní, stolnom tenise, plávaní, šachu, futbale a pretekoch turistickzej zdatnosti**, ktoré sú zamerané

všestrannejšie na rozvoj pohybových schopností, odbornotechnických zručností a kultúrno-poznávacej činnosti. Príprava na podujatia sa stala náplňou činnosti detských domovov, ktorá vedie deti a neskôr aj mladých dospelých vychovaných týmito inštitúciami, k zmysluplnému tráveniu voľného času. Okrem majstrovstiev v športových disciplínach, každoročne organizujeme aj **prípravu reprezentačného tímu na Majstrovstvá sveta detských domovov vo futbale**, ktoré sa v roku 2015 budú konať vo Varšave.

Ďalšou prioritou DC-SK bolo vytvorenie vzoru náhradnej ústavnej starostlivosti o deti priamo v rodinách, a tak sme v roku 1999 založili prvý **neštátny detský domov Náhradné rodiny**.

Na plnenie nášho poslania potrebujeme priateľov. Ak máte chuť pomáhať aj vy, ozvite sa nám.

Ďakujeme!

0903 731 750 • detskecentrum@detskecentrum.sk • www.detskecentrum.sk

Túto stránku poskytuje RegioJet neziskovým organizáciám bezplatne.
V prípade záujmu napíšte na zlt@regiojet.sk.

ZO ŽIVOTA STUDENT AGENCY

64 TROJSKOKOM DO REGIOJETU

Zoznámte sa s bývalým reprezentantom SR v skoku do diaľky a kontrolórom kvality a predaja RegioJetu Jaroslavom Dobrovodským

66 KTO DNES VOJDE DO DVERÍ?

Bloggerka Barbora Janečková tentoraz vyskúšala, aké to je obsluhovať klientov za priehradkou



TROJSKOKOM DO REGIOJETU

Tohto muža v slovenských pobočkách RegioJetu rozhodne neprehliadnete. Je nápadne štíhly a vysoký a navyše má na tvári stály úsmev od ucha k uchu. Koordinátor kvality a predaja Jaroslav Dobrovodský však vyniká ešte niečím iným. Výborne skáče. A to tak skvele, že je držiteľom slovenského národného rekordu v skoku do diaľky a reprezentoval Slovensko aj na Majstrovstvách Európy v Turíne a v Paríži. Aktívnu kariéru ukončil pred tromi rokmi.

TEXT: Radka ŠTÁVOVÁ • FOTO: Jaroslav DOBROVODSKÝ



Jaro, mal si od začiatku jasno v tom, že sa chceš venovať skoku do diaľky a trojskoku?

Športu som sa venoval od malička. Už na základnej škole som v tom vynikal, dostal som sa do výberu a navštevoval som športovú triedu zameranú na atletiku a hádzanú. Prešiel som si skoro všetkými atletickými

disciplínami, ale najviac sa mi páčilo skákanie ☺. Skákal som do výšky, do diaľky, a keď som bol starší, začal som aj s trojskokom. Sú to výborné disciplíny a dajú sa ľahko kombinovať. Veľakrát som ich na súťažiach striedal, ale veľakrát som na jedných pretekoch súťažil v oboch disciplínach.

Si dosť vysoký a štíhly – hralo pri rozhodovaní rolu práve to, že máš ideálnu postavu na trojskokana?

Áno, veľa trojskokanov má podobnú postavu, ale musím sa priznať, že často si na pretekoch mysleli, že skáčem do výšky. Raz na pretekoch v Strasburgu komentátor na celý štadión zahlásil, že som na trojskok asi zabľúdil. Ale myšlienka, že som vyhral ☺.

Čo ťa na pretekaní najviac bavilo?

Jednoznačne atmosféra a napätie. Ani do posledného pokusu som nevedel, či ma niekto nepreskočí a či vyhrám.



Navyše, atmosféra na veľkých podujatiach je skvelá. Ľudia milujú šport a radi povzbudzujú. Športovcom to dodáva ďalšie sily na pekné výkony. Aspoň mňa to vždy dosť hecovalo a pomáhalo mi to.

Čo musí človek zvládnuť, aby sa stal šampiónom?

Človek, samozrejme, musí mať pre daný šport určité dispozície, ale aj tak si myslím, že najdôležitejšia je disciplína, pravidelné tréningy a aj pokora.

Vo všetkých oblastiach života je to podobné – človek skrátka musí vedieť, čo chce v kariére dosiahnuť.

Pred tromi rokmi si ukončil aktívnu kariéru. Pomáhajú ti skúsenosti zo športu v práci koordinátora RegioJetu?

Šport mi dal disciplínu a naučil ma, že až za tvrdou prácou prídu výsledky. Tento prístup mám aj k svojej práci a ku všetkým výzvam, ktoré prináša. #



JAROSLAV DOBROVODSKÝ

(30 rokov, Nové Zámky), slovenský skokan do diaľky a trojskokan, držiteľ slovenského rekordu v skoku do diaľky. Slovensko reprezentoval na desiatkach športových akciách, najviac si váži účasť na Majstrovstvách Európy v Turíne a v Paríži. Od roku 2012 pôsobí v slovenskom RegioJete ako kontrolór kvality a predaja.

KTO DNES VOJDE DO DVERÍ?

Ráno sa vkusne a jednoducho oblečiem, namaľujem a cestou do práce trénujem úsmev. Kým dorazím na pobočku STUDENT AGENCY, pretekám prívetivosťou. Dnes budem obsluhovať klientov za priehradkou. Budem predávať vysnené dovolenky a letenky do exotických miest.

TEXT a FOTO: *Barbora JANEČKOVÁ*



Dnes som pre vás vyskúšala, aké to je pracovať v klientských priestoroch. Zistila som, koľko informácií, ale hlavne trpezlivosti potrebuje na svoju prácu taký „pracovník za priehradkou“.

Presúvam sa postupne medzi jednotlivými pracovníkmi, aby som si vyskúšala vždy niečo nové. Radek má na starosti letenky a víza. Lucie predáva lístky na autobusy a vlaky. Hanka sa špecializuje na zájazdy a Libor na jazykové a pracovné pobyty v zahraničí. A všetci sa navzájom zaskakujú, keď je to potrebné.

Ludia prichádzajú a kladú otázky. Stovky otázok. My odpovedáme, a keď nevieme, pýtame sa ďalej. Libor je vedúci pobočky, ale pokiaľ ide o priamu pomoc a radu, voláme každý nejakému inému „priateľovi na telefóne“. Do jednej hlavy by sa totiž všetky tie informácie z rôznych oblastí činnosti Student Agency nemohli nikdy vojsť. Poradil by si možno len Terminátor, ale ten by zrejme väčšinu klientov po tretej doplňujúcej otázke zastrelil. My musíme vydržať. A usmievať sa. Rekord pobočky vraj drží pán, ktorý sa vydržal vypytovať na detaily jednej letenky celé tri hodiny v kuse. Nakoniec si ju nekúpil. Preventívne

si na telefónny zoznam píšem číslo na Linku dôvery. Trpezlivosť nikdy nebola mojou silnou stránkou.

Po dvoch hodinách sa prvýkrát napijem. Úsmev sa mení na menší krč. Pomáhajú mi hlavne pokojní a pohodoví kolegovia, ktorí nevyzerajú ani spolovice takí unavení ako ja. Asi ma vyčerpáva hlavne tá nevyspytateľnosť toho, čo bude. Moja práca závisí len od toho, kto práve vojde do dverí. Zisťujem napríklad, čo robiť, keď v registri škôl jedna chýba, a práve jej zamestnanci si chcú vybaviť na leto zľavu pre učiteľov. Či je v hotelovej izbe uprostred Austrálie sprcha alebo vaňa. Bude na jazykovom kurze v zahraničí viac mužov, alebo žien? Na väčšinu zvedavých otázok zoženieme odpoveď hneď, ale na najčastejšiu otázku – Prídeme do Prahy včas? – bez krištáľovej gule odpovedať nemôžem.

Všetky priehradky sú obsadené. Niekedy trvá predaj lístka pol minúty, niekedy pol hodiny. Paradoxne sú to práve najlacnejšie lístky, ktoré „zožerú“ najviac nášho času a energie. Jedna klientka sa pozerá na obrázok s nákresom sedadiel autobusu tak dlho a sústredene, akoby počítala z hlavy siedmu odmocninu súčtu tých dvoch voľných miest, z ktorých si má vybrať. Žila pri spánku mi naviera a nebezpečne pulzuje, keď manželský pár po nekonečnom vyjednávaní o jazykovom kurze pre

svoju dcéru konečne uzavrie zmluvu a otecko sa opýta: Ale môžeme si to ešte rozmyslieť, však?

Na záver mojej skúšobnej zmeny za priehradkou prichádza skúška ohňom. Reklamácia lístka a ubytovania. Spisujeme reklamačný protokol, pán priniesol aj fotodokumentáciu. Niektoré subjektívne dojmy sa však overiť nedajú, napríklad „smrad zo siedmich kontajnerov pod oknom“ alebo „hluk všetkými možnými spôsobmi“. Pravda bude, ako vždy, niekde uprostred, asi pri kontajneri tri a pol. Našťastie nemusím rozhodovať, len odovzdať protokol reklamačnému oddeleniu a pána (aj seba) čo najviac upokojiť.

Vysnenú dovolenku ani letenku do exotickej destinácie som dnes nepredala. Z práce idem domov s iným, o dosť cennejším bonusom. Ešte stále sa usmievam a doma rodine odpovedám na všetky otázky s nadhľadom a bez pulzujúcej žily na čele. Nejaké ďalšie požiadavky? #

PRACUJTE AJ VY v česko-slovenskej spoločnosti, ktorá je synonymom moderného štýlu cestovania s dôrazom na komfort, kvalitu a bezpečnosť za výhodnú cenu! V súčasnosti hľadáme predajcov lístkov, leteniek a cestovných služieb na hlavný pracovný pomer aj na brigádu. Pošlite svoj životopis spolu so sprievodným listom na e-mail: zamestnani@studentagency.cz.

BARBORA JANEČKOVÁ

„To dievča bude redaktorkou,“ hovorievala jej babička a mala pravdu. Stala sa z nej redaktorka a postupne tiež podnikateľka, manželka, matka, úradníčka, hovorkyňa, marketingová špecialistka alebo konzultantka. Dnes sa živí ako copywriterka.

Podťe s nami do Poľska!

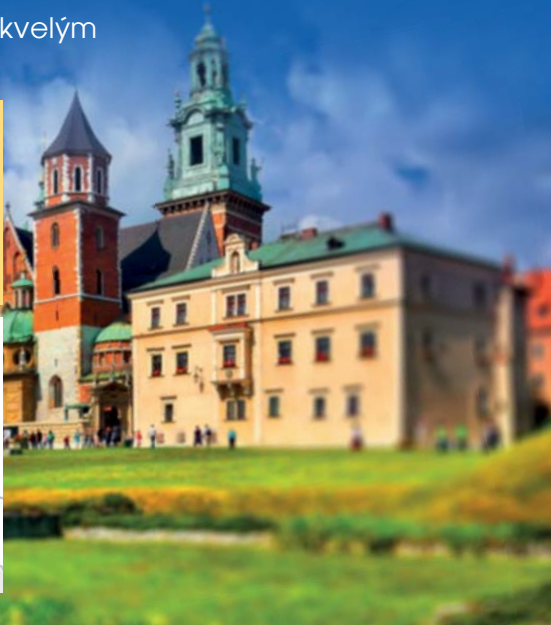
NOVÁ LINKA OSTRAVA – KATOVICE – KRAKOV

Denne luxusnými autobusmi so skvelým servisom na palube

- Vrútky, Čadca, Žilina, Martin – Krakov už od 15,6 €
- Ostrava – Katovice už od 10 €
- Ostrava – Krakov už od 10 €
- Praha – Krakov už od 17,5 €
- Brno – Krakov už od 17 €

Prípoje do Ostravy

- ✓ vlakom RegioJet zo Žiliny alebo z Prahy
- ✓ autobusom STUDENT AGENCY z Brna



S nami NA EURÓPSKE LETISKÁ

Z/DO BRATISLAVY

- Drážďany už od 25 €
- Frankfurt už od 38 €
- Mníchov už od 35 €
- Norimberg už od 51 €
- Berlín už od 32 €
- Praha už od 12,60 €
- Krakov už od 37,50 €



Cestujte v lete po Európe ešte častejšie

Berlín	až 7× denne
Drážďany	až 7× denne
Budapešť	až 5× denne
Mannheim	až 5× denne
Londýn	až 2× denne
Krakov NOVINKA!	až 7× týždenne
Ženeva	až 7× týždenne
Frankfurt	až 7× týždenne
Brusel	až 7× týždenne
Paríž	až 5× týždenne
Rím	až 4× týždenne
Miláno	až 2× týždenne
Kodaň, Göteborg, Oslo	až 2× týždenne
Innsbruck	až 2× týždenne

a ďalších viac ako 50 európskych destinácií



Servis na palube ZADARMO





Cesta vám bude ubiehať ešte príjemnejšie,
keď si vyberiete zo širokej ponuky zábavy na palubách vlakov
a autobusov RegioJet a na autobusových linkách STUDENT AGENCY.



Fun&Relax – autobusy

Individuálne dotykové monitory, na ktorých môžete sledovať
svoje obľúbené filmy či seriály presne podľa vašej nálady.



Slúchadlá na vypožičanie
ZADARMO od palubného
personálu v autobusoch
a vlakoch



Zábavný portál vo vlakoch portal.regiojet.sk

Sledujte filmy, počúvajte hudbu, čítajte knihy a časopisy, sledujte správy
alebo hrajte hry. Stačí mať notebook, tablet alebo mobilný telefón
– o zábavu máte postarané. Zábavný portál nájdete na palube vlakov
po pripojení na našu sieť „ŽLTÝ“ a po zadaní adresy portal.regiojet.sk.



FILMY
detské, komédie,
dokumentárne, dobrodružné...



HUDBA
rock, pop, jazz, vážna hudba



HRY
hlavne pre deti



KNIHY
detektívky, beletria, čítanie pre ženy, odborná literatúra...



NOVINY A ČASOPISY ZADARMO*
v autobusoch a vlakoch



* Na palube sú vždy k dispozícii cca 3 druhy časopisov a novín.
Ponuka platí do vyčerpania zásob.



S Kreditovým lístkem cestujete lacnejšie!



Prečo mať Kreditový lístok?

Ušetríte – nakupujte lístky za najvýhodnejšiu cenu.

Rezervujete online – na www.regiojet.sk, www.studentagency.sk, cez mobilnú aplikáciu alebo M-stránky (m.sa.cz/sk).

Platíte online – dobýjajte kredit online platobnou kartou, cez internetové bankovníctvo, Sporopay alebo bankovým prevodom.

Cestujete všetkými žltými linkami – jedna „Kreditka“ platí na vlaky RegioJet a autobusové linky STUDENT AGENCY.

Kreditka je doživotná a zadarmo!

Na rezerváciu lístkov môžete využiť:

M-stránky

Na rezerváciu lístkov môžete tiež využiť naše internetové stránky pre mobilné telefóny. Stránky nájdete na tomto odkaze: m.sa.cz/sk



Mobilné aplikácie

Ponúkame vám tiež možnosť rezervovať lístky na vlak či autobus pomocou aplikácií na iOS a Android. Zadarmo si ich môžete stiahnuť na: www.studentagency.cz/aplikace



Android



iOS

+421 2 2050 2020

www.regiojet.sk

www.studentagency.sk



REGIOJET

| STUDENT | AGENCY |

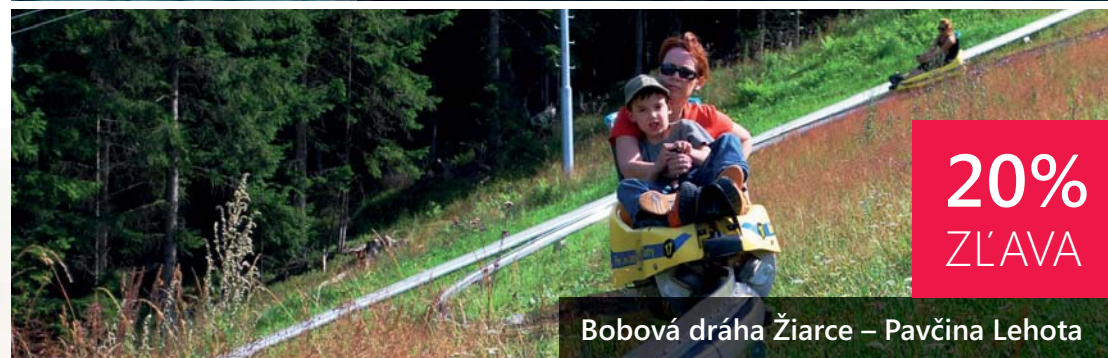
CESTUJTE S NAMI A VYUŽITE SKVELÉ ZĽAVY

www.regiojet.sk



10%
ZĽAVA

Vyhliadková plavba loďou MARA – Liptovský Mikuláš



20%
ZĽAVA

Bobová dráha Žiarce – Pavčina Lehota



20%
ZĽAVA

Rafting Adventure – Liptovský Mikuláš



**VLAKOVÉ
CESTOVNÉ PORIADKY**
e-mail: info@regiojet.sk



**AUTOBUSOVÉ
CESTOVNÉ PORIADKY**
e-mail: autobusy@studentagency.sk

**Bratislava
↻
Košice**

Košice – Bratislava – Praha ↻

Košice – Bratislava – Praha a späť			plný od 22. 12. 2014		
05:00	odf. KOŠICE, AS	príj. C 19:20			
06:10	Rožňava, AS				
07:05	Rimanová Sobota, AS	17:20			
C 07:50	Ludince, AS	\$ 16:50			
B C 08:50	Zvolen, AS	B \$ 15:50			
B 09:20	Banská Bystrica, AS	B 15:25			
10:00	Zár nad Hronom, AS	B 14:45			
A 11:10	Nitra, AS	A 13:30			
A 12:45	Bratislava, AS Mlynské Nivy	A 12:15			
14:20	Brno, AN u hotelu Grand	odf. 10:35			
14:30	odf. Brno, AN u hotelu Grand	príj. 10:20			
17:00	príj. PRAHA, ÚAN Florencie	odf. 07:50			

VSVETLIVKY (Košice – Bratislava – Praha a späť): A, B, C, \$ v označeních zastávkach nie je povolený nástup cestujúcich za účelom prepravy do ostatných zastávok označených zvlášť spoj

Bardejov – Praha a späť			plný od 22. 12. 2014		
2 4 7	odf. BARDEJOV, AS	príj. 1 3 5			
19:00	Sivá Ľubovňa, AS	05:05			
20:10	Podolinec, AS	04:40			
20:50	Kežmarok, AS	04:20			
21:15	Poprad, AS	04:00			
22:10	Lipovský Mikuláš, AS	03:15			
22:35	Ruzomberok, AS	02:00			
23:20	Viedky, AS, nast. diaľkové linky	01:10			
23:50	Zilina, AS	01:10			
00:30	Považská Bystrica, Dom Služieb	01:10			
01:15	Trenčín, AS	23:45			
02:25	Uherské Hradište, AN	odf. 22:40			
03:45	príj. Brno, AN u hotelu Grand	odf. 22:40			
04:00	odf. Brno, AN u hotelu Grand	príj. 22:30			
06:30	príj. PRAHA, ÚAN Florencie	odf. 20:00			

VSVETLIVKY (Košice – Trenčín – Praha a späť): 1 pondelok, 2 útorok, 3 streda, 4 štvrtok, 5 piatok, 7 nedeľa



AUTOBUSOVÉ CESTOVNÉ PORIADKY
e-mail: autobusy@studentagency.sk

Bratislava – Nitra – Banská Bystrica ↻

AUTOBUSOVÉ LINKY
REGIOJET
(student)agency

Košice – Prešov – Praha ↻

Košice – Prešov – Praha a späť			plný od 25. 1. 2015		
11:00	odf. KOŠICE, AS	príj. 04:00 06:00			
11:35	Prešov, AS	03:35 05:40			
13:00	Poprad, AS	02:25 04:25			
13:45	Lipovský Mikuláš, AS	01:15			
14:15	Ruzomberok, AS	01:25			
15:10	Viedky, AS, nast. diaľkové linky	00:25			
15:40	Zilina, AS	02:30			
16:10	Považská Bystrica, Dom Služieb	02:00			
16:55	Trenčín, AS	23:25			
18:05	Uherské Hradište, AN	odf. 21:40 23:30			
19:25	príj. Brno, AN u hotelu Grand	odf. 21:40 23:30			
19:40	odf. Brno, AN u hotelu Grand	príj. 21:30 23:30			
22:10	odf. PRAHA, ÚAN Florencie	odf. 19:00 21:00			

VSVETLIVKY (Košice – Prešov – Praha a späť): 1 spoj zastávkou Prešov, \$ v označeních zastávkach nie je povolený nástup cestujúcich za účelom prepravy do ostatných zastávok označených zvlášť spoj

Budapešť – Győr – Bratislava – Praha a späť ↻

Budapešť – Győr – Bratislava – Praha a späť			plný od 1. 3. 2015		
08:00	odf. BUDAPEŠŤ, Komplex Kálmán k., u k., ÚAN Népliget	príj. \$ 12:20 \$ 14:50			
07:15	Győr, aut. áll.	\$ 10:20 \$ 12:50			
08:00	Bratislava, AS Mlynské Nivy	\$ 16:20 \$ 20:50			
09:15	Brno, AN u hotelu Grand	09:15 11:45 13:15 15:15 19:45 21:15 03:15			
11:30	odf. PRAHA, ÚAN Florencie	07:30 10:00 11:30 13:00 17:30 19:30 01:30			
11:30	príj. PRAHA, ÚAN Florencie	06:00 07:30 09:00 10:30 15:00 17:00 23:00			

VSVETLIVKY (Budapešť – Győr – Bratislava – Praha a späť): * predchádzajúca rezervácia nutná, \$ v označeních zastávkach nie je povolený nástup cestujúcich za účelom prepravy do ostatných zastávok označených zvlášť spoj

Bratislava – Nitra – Banská Bystrica			plný od 2. 4. 2015		
06:30	odf. Bratislava, AS Mlynské Nivy	príj. 17:30			
07:45	Nitra, AS	19:30 21:00 22:30			
09:20	Banská Bystrica, AS	17:20			

Bratislava – Nitra – Banská Bystrica			plný od 2. 4. 2015		
05:00	odf. Bratislava, AS Mlynské Nivy	príj. 17:30			
06:05	Nitra, AS	19:30 21:00 22:30			
07:00	Banská Bystrica, AS	17:20			

| STUDENT | AGENCY |

Najlacnejšie
zo Slovenska
po Európe



Vnútroštátne linky ČR a Slovensko cestujte pohodlne

- vlakové a autobusové linky REGIOJET
- autobusové linky STUDENT AGENCY



nonstop linka autobusovej
a vlakovej dopravy
+421 2 2050 2020



LETO

si užite dvojnásobne
Rozhodnite sa teraz pre O₂ Fér SIM kartu a dáme vám
dvojnásobok kreditu pri prvom dobíť.
Objednajte si ju cez SMS.

2x viac
kreditu
pri prvom dobíť

O₂ Fér navyše dostanete s týmito výhodami:

- 🕒 po 1. minúte voláte do siete O₂ Slovensko zadarmo
- 🔒 je úplne bez viazanosti
- ✉️ volania, SMS/MMS aj internet máte v Čechách za domáce ceny
- 🌐 počas letných prázdnin voláte domov z celej Európy za ceny ako na Slovensku

Jednoducho pošlite SMS v tvare LETO na 0940 680 681
a pokračujte podľa inštrukcií zo spätnej SMS. Akcia platí do 31. 7. 2015.

0800 02 02 02
www.o2.sk

Objavujte férový svet





JE TISÍC DŮVODOV
PREČO CESTOVAŤ,

- ALE -

MINIMÁLNE JEDEN,
PREČO SA VRÁTIŤ

PRVÝ BOHEMIAN ALE NA SLOVENSKU
MÔŽETE ZAKÚPIŤ NA LINKÁCH REGIOJET