

V. Združené preteky detských domovov Rekreačné zariadenie PONIKLEC HRONEC

štvrtok 30. mája - nedeľa 2. júna 2013



DETSKÉ CENTRUM prvá slovenská spoločnosť pre pomoc deťom v náhradnej starostlivosti
K. Sidora 134, Ružomberok, tel. 0903 731 750, ptz@detskecentrum.sk, www.detskecentrum.sk

XXVI. ročník Pretekov turistickej zdatnosti - PTZ, XVIII. Plavecké preteky a XVIII. Šachový turnaj detí a mládeže z detských domovov v Slovenskej republike a DeD Opava v Českej republike

A. VŠEOBECNÉ USTANOVENIA

Vyhlasovateľ: Detské centrum
Technické zabezpečenie: Detské centrum
Rekreačné zariadenie PONIKLEC - HRONEC
Detský domov NR DC Ružomberok

Termín: štvrtok **30.05** - nedeľa **02.06.2013**
Miesto: Rekreačné zariadenie PONIKLEC
Hronec okres Brezno

Hlavný sponzor: **KIA Motors Slovakia, Nadácia PONTIS**

Organizačný výbor:

predseda: Viktor Blaho st.
riaditeľ pretekov: Igor Gombík
tajomník: Jaroslava Kulinová
hlavný rozhodca: PTZ - Martin Machciník
plávanie - Martin Machciník
šach - Juraj Pšeno

stavitelia tratí: Viktor Blaho.st
Martin Machciník
Viktor Blaho ml.


spracovanie výsledkov: Irenka Čisárová
prezencia, zdravotná komisia: Veronika Domanická
pokladňa, občerstvenie: Silvia Pančíková
techn.-hospod. zabezpečenie: Maroš Práznovský
doprovodný program: Miroslav Borák
vedúca tábora, denné služby a porady vedúcich skupín: Andrea Petrášová
vyhod. výsledkov, diplomy: Mária Peťová
členovia komisií, rozhodcovia: Peter Bohún, Maroš Práznovský, Viktor Blaho ml., Miroslav Borák, Mária Peťová, Peter Onofrej, Linda Halušková, Eva Fričová, Katarína Olosová, Róbert Lukáč, Róbert Vessa, Irenka Machciniková, Soňa Balážová, Margita Pastorková, Roman Vrabko, Jaroslav Škorvaga, Peter Škorvaga, Margita Pastorková, Helena Kutlíková



Na stretnutie s Vami sa Teší kolektív priateľov z Detského centra!

Mgr. Igor Gombík, v.r.
riaditeľ pretekov




Viktor Blaho
predseda org. výboru

ŠACHOVÝ TURNAJ

Hrá sa podľa pravidiel šachu.

Kategórie:

chlapci – dievčatá s maximálnou vekovou hranicou 25 rokov. V prípade účasti min. 3 šachistov v jednej vekovej kategórii, budú na základe porady skupín vytvorené užšie vekové kategórie. Bližšie informácie budú podané na porade vedúcich skupín vo štvrtok.

Na turnaj môžete prihlásiť maximálne 4 šachistov – chlapcov alebo dievčatá.

PLAVECKÉ PRETEKY

Pláva sa podľa pravidiel plávania.

Disciplíny: voľný štýl a prsia

Plavecký bazén: Plaváreň v Závadke nad Hronom

Kategórie a dĺžky: (dĺžka bazénu je 25 m)

ml. chlapci – dievčatá	03 – 01	10 – 12	25 m
st. chlapci – dievčatá	00 – 99	13 – 14	50 m
ml. dorastenci – dorastenky	98 – 97	15 – 16	50 m
st. dorastenky	96 – 95	17 – 18	50 m
st. dorastenci	96 – 95	17 – 18	100 m
ženy	94 – 88	19 – 25	50 m
muži	94 – 88	19 – 25	100 m

Pre zaradenie do kategórie je rozhodujúci kalendárny rok narodenia. **V prípade nízkeho počtu plavcov v kategóriách ml. dorky, dorki, st. dorky, dorki, budú kategórie zlúčené do kategórie dorki - dorky.** Bližšie informácie budú podané na porade vedúcich skupín vo štvrtok.

Na preteky môžete prihlásiť maximálne **10 plavcov**, nezáleží pritom v akej kategórii a disciplíne.

Vybavenie pretekára: plavky, uterák, plavecká čiapka a kúpací plášť je vhodný a praktický.

Stravovanie: stravovanie bude zabezpečené v mieste ubytovania. Strava začína večerou 30.05 a končí raňajkami s balíčkom na cestu 02.06.2013.

Ubytovanie: ubytovanie je zabezpečené v krásnom prostredí Horehronia v Rekreačnom zariadení Poniklec, na konci obce Hronec (<http://www.poniklec.szm.com/>), vzdialené cca 8 km od okresného mesta Brezno, smerom na Osrbľie.

Úhrada nákladov: Detský domov vykoná úhradu refundácie časti nákladov bezhotovostným stykom podľa vystavenej faktúry. Po dohode bude možná aj úhrada v hotovosti pri prezencii pretekov. Vysielajúca organizácia - detský domov uhradí na **jedného účastníka a celý pobyt € 28,50- (€ 9,50/deň)**, čo predstavuje refundáciu časti nákladov za ubytovanie a štartovné. Stravu, dopravu na plaváreň do Závadky nad Hronom a všetky ostatné náklady hradí Detské centrum.

Doprava: Doprava do miesta pretekov a späť spojmi, alebo vlastná. **Polovica cestovných nákladov** bude uhradená skupine podľa umiestnení na PTZ, plávani a šachu v roku 2012 (počet umiestnení na 1. - 3. mieste v predchádzajúcom ročníku = počtu pretekárov s nárokom na vyplatenie cestovného v skupine v roku 2013, jednému pretekárovi sa prepláca cestovné len raz) a jednej osobe – vedúcemu skupiny. Cestovné bude preplatené na základe predložených cestovných lístkov alebo faktúry za dopravu. V prípade použitia iného dopravného prostriedku ako spoje SAD, ŽSR alebo hromadná osobná doprava iným dodávateľom, bude cestovné preplatené vo výške alikvotnej čiastky priemerných nákladov na PHM za počet pretekárov s nárokom na preplatenie cestovného vzhľadom na počet miest v dopravnom prostriedku (prineste si so sebou kópiu technického preukazu). Účastníci pretekov, ktorí prídu spojmi, vystúpia na vlakovej - autobusovej zastávke Podbrezová Chvatimech alebo vo Valaskej pri moste a budú mať problém dostať sa do RZ Poniklec na konci obce Hronec, volajte Detské centrum č tel. 0903 731 234 alebo 0903 731 750).

Prezencia: vo štvrtok 30. 5 do 18⁰⁰ na recepcii RZ Poniklec. Pri prezencii je nutné predložiť 1x nový súpis účastníkov a 1x nový rozpis pretekárov, ak nastali zmeny, prehlásenie o zdravotnom stave pretekárov a o bezinfekčnosti prostredia, z ktorého prichádzajú.

Povinná výbava účastníka: prezuvky, plášť do dažďa alebo nepremokavá vetrovka, oblečenie a obuv na pobyt v prírode, odev na spanie a špeciálna výstroj na preteky. Nezabudnite na plavky aj pre tých, ktorí sa budú chcieť len okúpať.

Zdravotná služba: označená zdravotná služba bude pôsobiť v mieste pretekov.

Vyhodnotenie súťaží: pretekári umiestnení na prvých troch miestach obdržia diplomy, medaily a vecné ceny. Vyhlásené budú aj najlepšie družstvá.

PROGRAM: orientačný program bude upresnený prvý deň pri otvorení pretekov

štvrtok: príchod do 18,00 hod., prezencia, ubytovanie, večera bude podávaná do 19,30 hod., 20,00 otvorenie pretekov, program pre deti, porada vedúcich - pridelovanie štartovných čísiel,

piatok: budíček 7,15, rozcvička po skupinách, raňajky 8,00, preteky v plávaní 9,15, obed 13,00, šachový turnaj od 15,00, ostatní program podľa ponuky alebo individuálny program, večera, vyhodnotenie pretekov, diskotéka, premietanie filmu a ďalší program podľa ponuky,

sobota: budíček 7,15, rozcvička po skupinách, raňajky 8,00, preteky turistickej zdatnosti - PTZ 9,30, obed, pokračovanie v pretekoch 14,00, večera, vyhodnotenie pretekov, program pri táborovom ohni, premietanie filmu a ďalší program podľa ponuky,

nedeľa: 7,00 – 9,00 raňajky a balíček na cestu, odchod domov do 11,00.

Upozornenie:

Upozorňujeme vedúcich výprav, že sú zodpovední za svoje deti počas celého podujatia. Povinnosťou vedúcich výpravy je, aby sa aspoň jeden z nich stále zdržiaval pri deťoch, dozeral na ich bezpečnosť, usmerňoval ich správanie a ak je to nutné, tak vykonával dozor aj v nočných hodinách.

Prihlášky:

Prihlášky s rozpisom pretekárov posielajte do 15. mája 2013 na adresu Detské centrum, ul. K. Sidora 134, 034 01 Ružomberok, faxom na 044/43 41 636, e-mail: ptz@detskecentrum.sk. Na preteky môžete prihlásiť maximálne **18 pretekárov** spolu na PTZ, plávanie aj šachový turnaj a **3 členov doprovodu**. Jeden pretekár sa môže zúčastniť všetkých pretekov!



Ďalšie informácie:

Viktor Blaho, 0903 731 750
Jaroslava Kulinová, 0903 731 234
fax: 044/43 41 735
e-mail ptz@detskecentrum.sk

B. TECHNICKÉ USTANOVENIA

PRETEKY TURISTICKEJ ZDATNOSTI

Preteká sa podľa pravidiel PTZ z 12.04.2011, doplnených pre rok 2013. Pravidlá PTZ aj s materiálom na prípravu sa nachádzajú aj na internete, na www.detskecentrum.sk v DOKUMENTOCH. **Upozorňujeme na zmenu v KPČ.**

Kategórie a dĺžka tratí dvojčlenné hliadky:

mladšie žiačky	10-12 r. - 03-01	mladší žiaci	10-12 r. - 03-01	2-4 km
staršie žiačky	13-14 r. - 00-99	starší žiaci	13-14 r. - 00-99	2-4 km
mladšie dorastenky	15-16 r. - 98-97	mladší dorastenci	15-16 r. - 98-97	4-6 km
staršie dorastenky	17-18 r. - 96-95	starší dorastenci	17-18 r. - 96-95	4-6 km
jednočlenná hliadka		ženy, muži	19-25 r. - 94-88	4-6 km

Do kategórie sa zaraďuje podľa kalendárneho roku narodenia pretekára!

Na PTZ môžete prihlásiť maximálne **8 dvojčlenných hliadok**, nezáleží pritom akej kategórie a **po dve hliadky v kategórii muži a ženy. Do súťaže o najlepšie družstvo sa započítava max. 5 najlepšie umiestnených hliadok. Boduje sa 1. až 7. miesto.**

Hliadka má za úlohu v čo najkratšom čase prebehnúť v zalesnenom teréne vyznačenú trasu s 10 kontrolnými stanovišťami, na ktorých plní v rôznom poradí 11 disciplín:

1. Určovanie turistických a topografických značiek – „TT“
2. **Kultúrne – poznávací činnosť okolia pretekov – „KPČ“**
3. Určovanie rastlín a drevín – „RaD“
4. Viazanie uzlov – „U“
5. Orientácia - azimutové úseky – „O“
6. Plazenie – „PL“
7. Hod na cieľ – „HNC“
8. Odhad vzdialenosti – „V“
9. Štátne symboly – „ŠS“ spolu na stanovišti s „V“
10. Lanová lavička – „LL“
11. Poznávanie vtákov - „PV“



Vzhľadom na poveternostné podmienky si organizátor vyhradzuje právo možnosti zrušenia niektorých disciplín! Pôvodné KPČ z minulých rokov sa mení na KUL-TÚRNO - POZNÁVACIU ČINNOSŤ OKOLIA PRETEKOV. V roku 2013 to bude HOREHRONIE.

Vybavenie hliadky:

1. Športová výstroj určená pre beh horským terénom (chránené kolená, lakty, zakázané sú tretry s klincami), buzola jedna pre dvojicu, pero. Štartovací preukaz zabezpečí usporiadateľ. Za vhodné oblečenie zodpovedá príslušný DeD. DC môže buzoly na požiadanie na mieste zapožičať.