

ŠACHOVÝ TURNAJ

Hrá sa podľa pravidiel šachu.

Kategórie: chlapci – dievčatá s maximálnou vekovou hranicou 25 rokov. V prípade účasti min. 3 šachistov v jednej vekovej kategórii, budú na základe porady skupín vytvorené užšie vekové kategórie. Bližšie informácie budú podané na porade vedúcich skupín vo štvrtok.

Na turnaj môžete prihlásiť maximálne **4 šachistov – chlapcov alebo dievčatá**.

PLAVECKÉ PRETEKY

Pláva sa podľa pravidiel plávania.

Disciplíny: voľný štýl a prsia

Kategórie a dĺžky: (dĺžka bazénu je 25 m)

ml. chlapci – dievčatá	00 – 98	10 – 12	25 m
st. chlapci – dievčatá	97 – 96	13 – 14	50 m
ml. dorastenci – dorastenky	95 – 94	15 – 16	50 m
st. dorastenky	93 – 92	17 – 18	50 m
st. dorastenci	93 – 92	17 – 18	100 m
ženy	91 – 85	19 – 25	50 m
muži	91 – 85	19 – 25	100 m

Pre zaradenie do kategórie je rozhodujúci kalendárny rok narodenia. **V prípade nízkeho počtu plavcov v kategóriách ml. dorky, dorci, st. dorky, dorci, budú kategórie zlúčené do kategórie dorci - dorky.** Bližšie informácie budú podané na porade vedúcich skupín v stredu.

Na preteky môžete prihlásiť maximálne **10 plavcov**, nezáleží pritom v akej kategórii a disciplíne. **Každá disciplína bude vyhodnotená zvlášť aj spoločne v rámci vyhlásenia najlepšieho družstva.**

Vybavenie pretekára: plavky, uterák, plavecká čiapka a kúpací plášť je vhodný a praktický.

Tešíme sa na stretnutie !

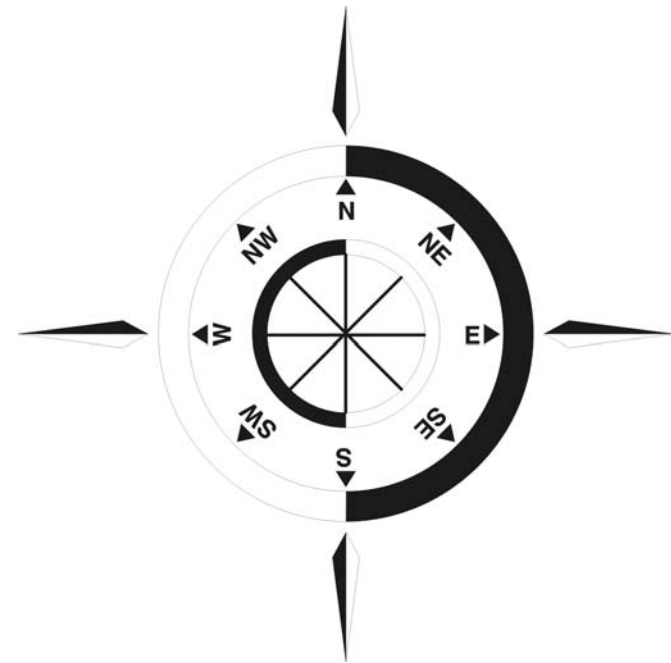
Mgr. Igor Gombík, v.r.
riaditeľ pretekov




PaedDr. Viktor Blaho
predseda org. výboru

XXIII PRETEKY TURISTICKEJ ZDATNOSTI XV Plavecké preteky XV Šachový turnaj

III združené Majstrovstvá detí a mládeže
z detských domovov v Slovenskej a Českej republike



Rekreačné stredisko
PODSKALIE

13. - 16. 5. 2010

ROZPIS

XXIII ročník Pretekov turistickej zdatnosti - PTZ , XV Plavecké preteky a XV Šachový turnaj detí a mládeže z detských domovov v Slovenskej republike a DeD Opava v Českej republike, s medzinárodnou účasťou

A. VŠEOBECNÉ USTANOVENIA

Vyhlasovateľ: **Detské centrum**
Technické zabezpečenie: **Detské centrum**
RS Podskalie
DeD NR DC Ružomberok

Termín: **13. - 16. 5.2010**
Miesto: **Rekreačné stredisko Podskalie pri Považskej Bystrici**

Organizačný výbor:

predseda: Viktor Blaho st.
riaditeľ pretekov: Igor Gombík
tajomník: Dita Borovská
hlavný rozhodca: Róbert Vessa - PTZ
Martin Machciník - plávanie
Juraj Pšeno - šach
staviteľia tratí: Martin Machciník, Viktor Blaho. st,

počtárska komisia
a sprac. výsledkov: Irena Čisárová, Gabriela Lukáčová
Margita Pastorková
prezencia, pokladňa: Renata Mudičková, Linda Halušková
zdravotná komisia: Silvia Pančíková, Veronika Domanická
Techn.-hospod. zab.: Maroš Práznovský, Peter Bohún
doprovodný program: Andrea Petrášová
vedúci dennej služby
a porady vedúcich skupín: Margita Pastorková
rozhodcovia, doprov. program: Peter Bohún, Miroslav Suja, Ivan Šamík, Maroš Práznovský, Miroslav Bahleda, Miroslav Belica, Eva Belicová, Viktor Blaho ml., Ján Makovník, Miroslav Borák, Ján Nezník, Mária Peťová, Linda Halušková, Ivan Gorný, Eva Fričová, Róbert Lukáč, Gabriela Lukáčová, študenti KÚ

B. TECHNICKÉ USTANOVENIA

PRETEKY TURISTICKEJ ZDATNOSTI

Preteká sa podľa pravidiel PTZ z 3. 1.2007, doplnené v roku 2010 o disciplínu štátne symboly – „ŠS“, ktoré na dožiadanie pošleme na CD. Pravidlá PTZ aj s materiálom na prípravu sa nachádzajú aj na internete, na adrese www.detskecentrum.sk, na prednej strane vpravo pod Dokumentami.

Kategórie a dĺžka tratí

dvojčlenné hliadky:

mladšie žiačky	10-12 r. - 00-98	mladší žiaci	10-12 r. - 00-98
staršie žiačky	13-14 r. - 97-96	starší žiaci	13-14 r. - 97-96
mladšie dorastenky	15-16 r. - 95-94	mladší dorastenci	15-16 r. - 95-94
staršie dorastenky	17-18 r. - 93-92	starší dorastenci	17-18 r. - 93-92
jednočlenná hliadka		ženy, muži	19-25 r. - 91-85

Na PTZ môžete prihlásiť maximálne **8 dvojčlenných hliadok**, nezáleží pritom akej kategórie a **po jednej hliadke v kategórii muži a ženy**.

Do kategórie sa zaraďuje podľa kalendárneho roku narodenia pretekára!

Hliadka má za úlohu v čo najkratšom čase prebehnúť v zalesnenom teréne vyznačenú trasu s 9 kontrolnými stanovišťami, na ktorých plní v rôznom poradí 10 disciplín:

1. Určovanie turistických a topografických značiek – „TT“
2. Kultúrne – poznávací činnosť – „KPČ“
3. Určovanie rastlín a drevín – „RaD“
4. Viazanie uzlov – „U“
5. Orientácia - azimutové úseky – „O“
6. Plazenie – „PL“
7. Hod na cieľ – „HNC“
8. Odhad vzdialenosti – „OV“
9. **Nová disciplína „Štátne symboly – ŠS“ spolu na stanovišti s „OV“**
10. Lanová lavička – „LL“

Vybavenie hliadky:

1. Športová výstroj určená pre beh horským terénom (chránené kolená, lakty a zakázané sú tretry s klincami), buzola jedna pre dvojicu, pero. Štartovací preukaz zabezpečí usporiadateľ. Za vhodné oblečenie zodpovedá príslušný DeD. DC môže buzoly na požiadanie na mieste zapožičať.

Vzhľadom na poveternostné podmienky si organizátor vyhradzuje právo možnosti zrušenia niektorých disciplín!

PROGRAM : orientačný program bude upresnený prvý deň pri otvorení pretekov

štvrtok: príchod do 18,00 hod., prezentácia, ubytovanie, večera bude podávaná do 19,30 hod., 20,00 otvorenie pretekov, program pre deti, porada vedúcich - pridelovanie štartovných čísiel,

piatok: budíček 7,15, rozcvička (tréning), raňajky 8,00, preteky v plávaní 9,45, obed, šachový turnaj od 15,00, ostatní program podľa ponuky alebo individuálny program, večera, vyhodnotenie pretekov, program pri táborovom ohni, diskotéka, premietanie filmu a ďalší program podľa ponuky,

sobota: budíček 7,15, rozcvička (tréning), raňajky 8,00, preteky turistickej zdatnosti - PTZ 9,45, obed, pokračovanie v pretekoch 14,00, večera, vyhodnotenie pretekov, program pri táborovom ohni, premietanie filmu a ďalší program podľa ponuky,

nedeľa: 7,00 – 9,00 raňajky a desiata na cestu, odchod domov ľubovoľne do 11,00.

Upozornenie:

Upozorňujeme vedúcich výprav, že sú zodpovední za svoje deti počas celého podujatia. Povinnosťou vedúcich výpravy je, aby sa aspoň jeden z nich stále zdržiaval pri deťoch, dozeral na ich bezpečnosť, usmerňoval ich správanie a ak je to nutné, tak vykonával dozor aj v nočných hodinách.

Prihlášky:

Prihlášky s rozpisom pretekárov posielajte **do 30. apríla 2010** na adresu **Detské centrum, ul. K. Sidora 134, 034 01 Ružomberok, faxom na 044/43 41 735, e-mail: ptz@detskecentrum.sk**. Na preteky môžete prihlásiť maximálne **18 pretekárov** spolu na PTZ, plávanie aj šachový turnaj a **3 členov doprovodu**. **Jeden pretekár sa môže zúčastniť všetkých pretekov!**

Ďalšie informácie:

Viktor Blaho, 0903 731 750
Andera Petrášová 0903 725 812

fax: 044/43 41 735
e-mail ptz@detskecentrum.sk

Stravovanie: stravovanie bude zabezpečené v mieste ubytovania. Strava začína večerou 13. 5 a končí raňajkami s balíčkom na cestu 16. 5.2010.

Ubytovanie: ubytovanie je zabezpečené v Rekreačnom stredisku Podskalie, ktoré je umiestnené v prekrásnom prostredí Strážovských vrchov, vzdialené 15 km od mesta Považská Bystrica. Rekreačné zariadenie tvorí komplex budov a športovísk, ktoré sa rozprestierajú na ploche 5 hektárov (www.podskalie.sk)

Úhrada nákladov: Detský domov vykoná úhradu refundácie časti nákladov bezhotovostným stykom podľa vystavenej faktúry. Po dohode bude možná aj úhrada v hotovosti pri prezentácii pretekov. Vysielajúca organizácia - detský domov uhradí na **jedného účastníka a celý pobyt € 27,- (€ 9-/deň)**, čo predstavuje refundáciu časti nákladov za ubytovanie a štartovné. Stravu a všetky ostatné náklady hradí Detské centrum.

Doprava: Doprava do miesta pretekov a späť spojmi, alebo vlastná. **Polovica cestovných nákladov** bude uhradená skupine podľa umiestnení na PTZ, plávaní a šachu v roku 2009 (počet umiestnení na 1. - 3. mieste v predchádzajúcom ročníku = počtu pretekárov s nárokom na vyplatenie cestovného v skupine v roku 2010, jednému pretekárovi sa prepláca cestovné len raz) a jednej osobe – vedúcemu skupiny. Cestovné bude preplatené na základe predložených cestovných lístkov. V prípade použitia iného dopravného prostriedku ako spoje SAD a ŽSR, bude cestovné preplatené vo výške alikvótnej čiastky priemerných nákladov na PHM za počet pretekárov z nárokom na preplatenie cestovného vzhľadom na počet miest v dopravnom prostriedku. Účastníci pretekov, ktorí prídu spojmi, vystúpia na zastávke v P. Bystrici, odtiaľ autobusom 14,55 bez prestupu alebo 15,50 s prestupom v Dolnom Lieskove do Podskalia.

Prezentácia: v piatok 13. 5 do 18⁰⁰ na recepcii RS Podskalie. Pri prezentácii je nutné predložiť 1x nový súpis účastníkov a 1x nový rozpis pretekárov ak nastali zmeny, prehlásenie o zdravotnom stave pretekárov a o bezinfekčnosti prostredia, z ktorého prichádzajú.

Povinná výbava účastníka: prezuvky, plášť do dažďa alebo nepremokavá vetrovka, oblečenie a obuv na pobyt v prírode, odev na spanie a špeciálna výstroj na preteky.

Ukončenie pretekov: ukončenie celého podujatia je v nedeľu 16. 5. 2010 s ľubovoľným odchodom domov do 11,00 hod.

Zdravotná služba: zdravotná služba bude pôsobiť v mieste pretekov.

Vyhodnotenie a ceny: prví traja pretekári v plávaní a šachu - tri hliadky z každej kategórie v PTZ, obdržia vecné ceny, medailu a diplom.

ŠTÁTNE SYMBOLY – „ŠS“

Detské centrum doplnilo do pravidiel PTZ z 3. 1.2007 ďalšiu súťažnú disciplínu, a to **určovanie štátnych symbolov Slovenskej republiky a spev alebo recitácia hymny Slovenskej republiky.**

Hliadka bude mať za úlohy správne určiť **vlajku a štátny znak Slovenskej republiky**, z pomedzi štátnych symbolov iných štátov. Nesprávne určenie symbolu 1 tr. minúta, maximálne 2 tr. minúty.



vlajka SR



štátny znak SR

Ďalšou úlohou hliadky – (*jedného člena hliadky, ktorého si hliadka sama určí*) bude **zaspievať, alebo zarecitovať štátnu hymnu Slovenskej republiky.** Neznalosť textu = 2 tr minúty. Trestné minúty za disciplínu „ŠS“ spolu, vyznačí rozhodca do štartovného preukazu

Štátnu hymnu tvoria prvé dve slohy piesne Janka Matúšku "Nad Tatrou sa blýska" z roku 1844.

Risoluto (♩ = 88)

Nad Tatrou sa blýska, hromy divo bi - jú,
nad Tatrou sa blýska, hromy divo bi - jú,
zastav - me ich, bratia, veď sa o - ny stratia,
Slováci o - ži - jú. Slováci o - ži - jú.

Nad Tatrou sa blýska, hromy divo
bijú,
Zastavme ich, bratia,
veď sa ony stratia,
Slováci ožijú.

To Slovensko naše posiaľ tvrdo
spalo,
ale blesky hromu
vzbudzujú ho k tomu,
aby sa prebralo.



Hliadky z Českej republiky budú mať za úlohu určiť symboly ČR podľa predlohy a zaspievať alebo zarecitovať prvú slohu štátnej hymny Českej republiky.



vlajka ČR



malý štátny znak ČR

Pieseň Kde domov můj? zaznela prvýkrát v Tylovej hre Fidlovačka. Text k piesni napísal Josef Kajetán Tyl a hudbu zložil František Škroup.

Text hymny (jenom prví sloka):

"Kde domov můj, kde domov můj,
voda hučí po lučinách,
bory šumí po skalínách,
v sadě skví, se jara květ,
zemský ráj to napohled,
a to je ta krásná země,
země Česká, domov můj,
země Česká, domov můj."

